

# CHUTES ET MÉDICAMENTS : USAGERS ET AIDANTS, DES ACTEURS DE PRÉVENTION DES RISQUES À L'AIDE D'UNE VIDÉO DE SENSIBILISATION GRAND PUBLIC



Céline METALLAOUI (1), Tom BRARD (1), Lorène GARDIN (2), Solène BLONS (3), Françoise GUEGAN (4), Hugues du PORTAL (1), Adeline BOUDET (1)

(1) OMÉDIT Centre-Val de Loire, Observatoire du Médicament, des Dispositifs Médicaux et des Innovations Thérapeutiques

(2) France Assos Santé Centre-Val de Loire, la voix des usagers (3) OUIHELP, Professionnels de l'aide à domicile personnes âgées, handicap, perte d'autonomie

(4) URPS Pharmaciens Centre-Val de Loire, Union Régionale des Professionnels de Santé

[omedit-centre@omedit-centre.fr](mailto:omedit-centre@omedit-centre.fr)

## INTRODUCTION

Les **chutes** représentent une cause majeure de morbidité et de mortalité chez les **personnes âgées**.

Une proportion significative de ces chutes est liée à l'utilisation de certains médicaments. Afin de sensibiliser le grand public à ce risque, l'OMÉDIT Centre-Val de Loire (CVL), en collaboration avec les représentants d'usagers de France Assos Santé CVL, des représentants de professionnels de l'aide à domicile et des pharmaciens d'officine (URPS), a réalisé une **vidéo de sensibilisation aux risques de chute liés aux médicaments**.



- ✓ Créer une **vidéo courte** et impactante de moins de 2 minutes,
- ✓ A diffuser dans les structures de soins et de santé,
- ✓ Sensibiliser à la **prévention** des chutes liées aux médicaments chez les **personnes âgées et fragiles**.
- ✓ Transmettre un message essentiel aux usagers et leurs aidants :

**"SAVOIR REPÉRER LE RISQUE DE CHUTE ET ALERTER UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ".**

## MÉTHODES

Ajuster le **message** pour assurer une compréhension optimale par le **grand public**

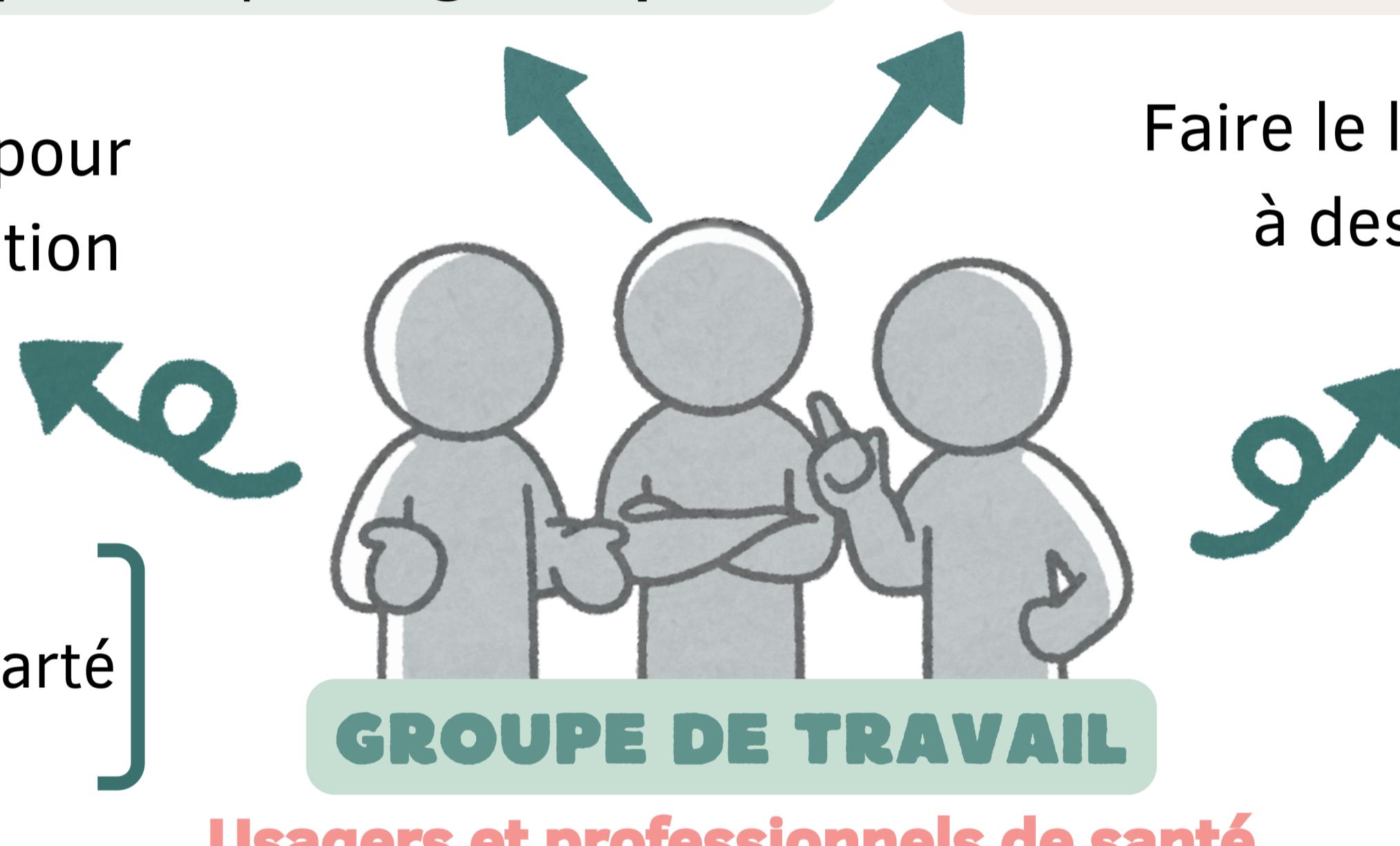
Création des visuels et montage de la vidéo sur l'outil "Canva®"

Elaborer un **plan de communication** pour diffuser largement cet outil de prévention

Faire le lien avec le **e-learning "Plan Antichute"** à destination des professionnels de santé



**Relecture et évaluation** par le public cible pour garantir la clarté et la pertinence des informations



Accès facilité en téléchargement gratuit pour diffusion sur les écrans des officines, des cabinets médicaux, des établissements de santé et médico-sociaux, et au cours de tout évènement à destination des seniors.



## RÉSULTATS

Sur les risques associés aux médicaments et les mesures préventives, message principal compris :

## ÉVALUATIONS

(16 évaluateurs externes)

- 💬 Les messages principaux retenus sont : la **vigilance vis-à-vis des médicaments** et l'importance de **parler de son traitement avec un professionnel de santé**.
- 🖼️ Les **images** et les **termes** utilisés sont jugés **adaptés** et **compréhensibles** par la majorité des évaluateurs.
- 💡 **Suggestions** : *simplification de certains termes médicaux, ajustement de la vitesse de certaines diapositives pour une meilleure lisibilité*

## SUPPORT VALIDÉ



La vidéo a été transmise aux établissements sanitaires de la région, aux représentants des professionnels de santé et des usagers. Cette vidéo est disponible au téléchargement en libre accès sur internet (site régional du plan antichute et sur le site de l'OMÉDIT).

## DISCUSSION ET CONCLUSION

Cette initiative participe au déploiement du **plan national antichute** chez la personne âgée en région. Elle démontre le besoin de **sensibilisation du grand public** aux risques de chute liés aux médicaments. En intégrant les **usagers** et leurs **aidants** comme acteurs de prévention aux côtés des équipes soignantes, cette initiative constitue une stratégie efficace pour **réduire les chutes et améliorer la sécurité** des personnes âgées et fragiles.



OUIHELP



[www.omedit-centre.fr](http://www.omedit-centre.fr)