

# Les patchs médicamenteux : mode d'emploi

## FICHE D'INFORMATION PATIENT

COMMISSION QUALITÉ DE LA PRESCRIPTION À L'ADMINISTRATION

Date de création : Octobre 2014

Mise à jour : Février 2026

### UN PATCH, C'EST QUOI ?

Les **patchs** sont définis comme des dispositifs (ou timbres) transdermiques permettant l'administration dans le sang d'un principe actif, par diffusion à travers la peau. Ils permettent une administration contrôlée, stable et prolongée du médicament.

Il existe actuellement deux types de patch : le patch **matriciel** et le patch **réservoir**.

Le type **matriciel** est couramment le plus utilisé.

En France, les médicaments présentés sous forme de dispositifs transdermiques sont notamment utilisés dans le cadre :

- Du sevrage tabagique (sans ordonnance),
- De la contraception / traitement hormonal substitutif,
- De la prise en charge de la douleur (principe actif opioïde),
- De la prévention de la crise d'angor.



- couche externe imperméable
- adhésif
- compartiment réservoir
- membrane de contrôle de libération
- couche matricielle



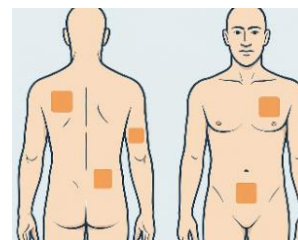
### MODE D'EMPLOI

#### Où poser le patch ?

Il doit être placé sur une zone cutanée **propre, sèche, non irritée, où la pilosité est rare**.

Les endroits de pose habituel sont :

- Le haut du dos,
- Le torse, le haut des bras,
- L'abdomen,
- Les hanches ou le haut des fesses.



**NE PAS appliquer sur une plaie, une cicatrice, une irritation ou toute autre déformation de la peau. Eviter les zones mobiles (articulations) et de frottement.**

#### Comment procéder à l'application du patch ?

##### ➤ Avant d'appliquer un patch :

- Pensez à retirer l'ancien patch usagé car il contient encore du principe actif,
- Faire la rotation des sites d'application pour limiter le risque d'irritation locale,
- Laissez le site libre au moins une semaine avant d'appliquer au même endroit,
- NE PAS raser : si nécessaire, couper les poils avec des ciseaux ou utiliser une crème dépilatoire car le rasage crée une irritation locale.

##### ➤ Application du patch :

- **Laver la peau à l'eau SANS savon ni alcool,**
- **Bien sécher la peau pour** une meilleure adhérence du patch,
- Ouvrir le sachet avec précautions et vérifier que le patch n'est pas abîmé,
- Retirer le film protecteur du patch sans poser les doigts sur la surface adhésive,
- **Appliquer sur la peau et presser sans excès**, avec la paume de la main, pendant au **moins 30 secondes**,
- **Lisser DOUCEMENT** du centre vers la périphérie en n'oubliant pas les coins.



Il est conseillé de noter sur un carnet de suivi les informations suivantes : date et heure de pose, lieu de pose et commentaires éventuels (rougeur...).

➤ **L'élimination du patch :**

- Tirer doucement sur un bord du dispositif transdermique pour le décoller complètement de la peau,
- Plier le patch en deux afin de coller la partie adhésive sur elle-même puis jeter le patch usagé,
- **Nettoyer avec de l'eau et du savon**, les traces de l'ancien patch et **les mains** du manipulateur des patches,
- **NE PAS utiliser d'alcool ou de solvant** pour nettoyer les traces résiduelles car ces substances pourraient altérer la peau.



NE PAS jeter dans les toilettes



A jeter selon la filière dédiée



**Après utilisation, les patches contiennent encore du principe actif.**

**Tous les patches, y compris les patches usagés, doivent être tenus hors de portée des enfants.**

Laissé à la portée d'un enfant, le machouillage d'un patch, même usagé, peut être mortel.

## LE PATCH AU QUOTIDIEN

➤ **Peut-on se baigner si on porte un patch ? OUI** les patches sont conçus pour résister à l'eau froide et tiède donc les patients portant un patch peuvent se doucher, se baigner et nager.

➤ **Qu'en est-il de la relation entre patch et l'exposition à la chaleur ?** L'augmentation de la température corporelle entraîne un passage plus rapide du principe actif et expose donc à un risque de surdosage. Avec un patch, il est conseillé de limiter sa durée d'exposition aux sources de chaleur telles que :

- ✓ Douches et bains chauds,
- ✓ Bains de soleil,
- ✓ Bouillottes,
- ✓ Lampes de bronzage,
- ✓ Saunas et jacuzzis.



⇒ **Vigilance lors des épisodes de canicule**



Une transpiration importante ou une forte fièvre exposent aussi au risque de surdosage.

Dans ce cas, il est possible de poser sur le patch un pain de glace enveloppé dans un torchon, afin de diminuer l'absorption trop rapide du principe actif.

➤ **Puis-je découper mon patch si je le trouve grand ou trop dosé ? NON, AUCUN** patch à réservoir ne doit être découpé. Il est conseillé d'appliquer des patches entiers. Votre médecin, en cas de dosage non adapté, peut prescrire la découpe de certains patches matriciels. Mais cette pratique n'est pas recommandée car elle expose à des accidents graves.

➤ **Puis-je écrire sur mon patch ? NON**, il ne faut pas écrire sur un patch car les solvants des encres peuvent perturber voire modifier la libération du principe actif. Privilégier l'écriture sur un sparadrap à côté du patch.

➤ **Que faire si mon patch se décolle ? Tout patch décollé, même partiellement, doit être changé.** L'application d'un nouveau patch implique un changement de zone de pose.

➤ **J'ai oublié de changer mon patch, que faire ?** Il est nécessaire d'enlever l'ancien patch et d'en appliquer immédiatement un nouveau. Pour le patch suivant, ne pas décaler l'heure de pose.

➤ **J'ai une IRM de prévu, dois-je enlever mon patch ? OUI**, la membrane protectrice externe de certains patches contient de l'aluminium. Il convient de retirer le patch avant une IRM afin d'éviter le risque de brûlure ou de blessure.



## BIBLIOGRAPHIE

[Dispositifs transdermiques : renforcement de l'information pour améliorer le bon usage – Vidal - 2014](#)

[Aide à la prise à la prise Fiche mémo : Voie Cutanée -OMÉDIT Ile de France](#)