

4 Liens utiles

• SFPO : <https://oncolien.sfpo.com/>

Accueil » CAPECITABINE - XELODA®

CAPECITABINE - XELODA®

Fiche mise à jour le 18 décembre 2023

Effets indésirables

Toxicité	Fréquence	Grade	Surveillance/Prévention
Gastro-intestinale			
Nausées vomissements	TRES FREQUENT	1 à 2	Surveillance de la perte de poids. Alimentation (I) fragmentée en plusieurs repas légers, (II) liquide et froide et (III) moins grasse, sans friture ou épices. Prescription possible de traitements antiémétiques.
Diarrhées	TRES FREQUENT	1 à 4	Alimentation pauvre en fibre avec féculents, carotte, banane et éviter fruits ou légumes crus, laitage, café et alcool. Hydratation abondante. Prescription possible de traitements anti-diarrhéiques. Surveiller une déshydratation (griffures chez les sujets > 80 ans).
Stomatites	FREQUENT	1 à 2	Alimentation adaptée en évitant les aliments acides, qui collent et très salés. En prévention, soufre, d'un bain de bouche avec bicarbonate de sodium sans adjonction d'autres produits avec menthol. En curatif, prescription possible de bains de bouche avec bicarbonate et antifongique, et de topiques anesthésiants.
Gastralgie - constipation	FREQUENT	1 à 2	

Des fiches conseil pour gérer les effets indésirables

✓ OBJECTIF SECURITE

Des fiches rappel sur les protocoles et les modalités de prise

Posologie - Mode d'administration



• Posologie initiale (3 premières doses): 60 mg/m² / jour tous les 7 jours
 • Adaptation des doses possibles à 80 mg/m²/semaine (dose maximale = dose calculée pour une surface corporelle à 2 m²) en cas de bonne tolérance et d'absence de neutropénie
 • En cas d'arrêt: prendre la dose si retard < 7 jours et décaler la prise suivante de 7 jours
 • En cas de vomissement: ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante
 • Capsules molles à avaler entières avec un verre d'eau, sans être sucrées, mûries ou scellées
 • Capsules molles à prendre une fois par semaine, toujours le même jour, après un repas léger
 • Conservation entre + 2 °C et + 8 °C, dans l'emballage soigneusement fermé

AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER NOS OUTILS
 Pour plus d'information, contactez-nous :

- Courriel
omedit-centre@omedit-centre.fr
- Site Internet (formulaire de contact)
<https://www.omedit-centre.fr/nous-contacter/>



Le KIT Anticancéreux oraux

4 outils à
 votre disposition
 pour améliorer la
 prise en charge de
 vos patients.

Disponible sur le site :
www.omedit-centre.fr

Date de mise à jour : Décembre 2024

**1 Fiches anticancéreux oraux
choisies par les patients pour les
patients**

- 👉 Une évaluation des fiches d'information-patient sur les anticancéreux oraux existantes par 217 usagers
- 👉 Des fiches validées par les professionnels de la région

Les fiches VOC

Anticancéreux par voie orale

- Les **fiches VOC (Voie Orale contre le Cancer)** sont des fiches synthétiques reprenant des informations pratiques sur des **anticancéreux par voie orale** mis sur le marché en France.
- Elles s'adressent à la fois aux **patients** et aux **professionnels de santé** (2 fiches par molécule avec chacune des contenus adaptés) :



<https://www.omedit-centre.fr/anticancereux-voie-orale/>

Projet EFIP_AKO : Évaluation des fiches d'information sur les anticancéreux oraux à destination des patients,

par les patients

Bilan du projet



2 Fiche conseil patient sur les anticancéreux oraux

- 👉 Comment manipuler les comprimés
- 👉 Gestion des effets indésirables

<h2 style="text-align: center;">MANIPULER LES COMPRIMÉS / GÉLULES</h2>			<p>France Assos Santé</p> <p><i>Le réseau des associations — Centre Nord de La Réunion —</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> ⚠ Ne pas écraser les comprimés ni ouvrir les gélules ➤ Ne pas sortir les médicaments de leur blister en aluminium, étant sensibles à la lumière ils seraient moins efficaces ✗ 🧼 Se laver les mains avant et après chaque manipulation ➤ Ne pas laisser à la portée des enfants ➤ Éviter la manipulation des comprimés et des gélules par des femmes enceintes ou allaitantes 	 <h3 style="text-align: center;">CONSEILS PATIENTS : LES ANTICANCÉRÉUX ORaux</h3>		
<ul style="list-style-type: none"> 🌡 ➤ Respecter la température de conservation du médicament ➤ Ne pas jeter les traitements inutilisés à la poubelle, les apporter à votre pharmacien 🕒 ➤ Respecter les heures de prise ➤ Ne prendre aucun autre médicament que ceux prescrits ⚠ ➤ En cas d'oubli, ne jamais doubler la prise suivante et ne pas augmenter le nombre de prises ➤ En cas de prise en trop, contacter rapidement le médecin 	  		<h2 style="color: red; text-align: center;">COMMENT BIEN GÉRER LES EVENTUELS EFFETS INDÉSIRABLES ET MANIPULER LES COMPRIMÉS OU LES GÉLULES ?</h2>

Date de mise à jour : Mai 2017

Le + :

La liste des médicaments écrasables sur le site de l'[OMéDIT Normandie](#)

[illegible]

3 Sécuriser la préparation des piluliers

Pourquoi ?

- ➡ Rappel des fondamentaux (identité, vigilance, étiquetage des médicaments...)
- ➡ Éviter les erreurs
- ➡ Attention aux interruptions de tâche!

Affecter dans le lieu de préparation des piluliers pour aider à leur réalisation sécurisée, anticiper les risques d'erreurs et ne pas oublier d'étagé !

DÉPART

L'avis pour être au CLIN
(Nom, Nomade, Sexe)

Ma table de travail BIEN CLAIRÉE
J'ai vérifié que ma table et **TOUS** les piluliers sont **VUEUX** et **PROPRES**

J'ai INFORMÉ les collègues que je commence la préparation des piluliers
J'ai transféré le **TELEPHONE**

J'ai FERMÉ la porte et j'ai mis le **PANCAIRTE**

NE PAS OUBLIER
PILULIER
ATTENTION

Je vérifie le NOM, DOSSAGE, PHARMACOLOGIE et PÉRIODEMENT du médicament

Je vérifie les DATES de "DÉBUT" et de "FIN" Traitement (en article)

INTERRUPTION DE TÂCHE
J'ai pas de bon réflexe, je remplis un **PROJET** avant de répondre !

Si c'est interrompu, je reprends un TEMPS de CONCENTRATION avant de CONTINUER le pilulier

Je prépare UN SEUL pilulier À LA FOIS

À partir de la dernière (en date) prescription analysée, je réalise la CONVALESCENCE

Je trace toutes les actions réalisées, les REMARQUES et si j'ai fait une SUBSTITUTION par un équivalent

Je fais contrôler par l'équipe au sort ou au moins 1/5^e des piluliers que j'ai réalisés, ce contrôle est signé

En cas de détection d'UNE SEULE ERREUR, l'ENSEMBLE des piluliers préparés sont vérifiés (traxapilable)

Je vérifie la VERMEURTE à clé du chariot des piluliers

RÉALISER UN PILULIER SANS ERREUR

ARRIVÉE

MON PILULIER EST JUSTE !

Attention aux DÉCOUPE des blisters, si FRACTIONS (1/2, 1/3 comprimé) ou VRAC (mise en sachet)

Je fais ATTENTION aux PARTICULARITÉS lorsqu'il y a des PHARMACOLOGES NON JOURNALIERS (1/12 ou 1/24 comprimé 1/12, 1/24 comprimé des médicaments à RISQUE, des médicaments d'APPARENCE ou de CONSONANCES SEMBLABLES)

À partir du plan de prise, je réalise la RÉSTITUTION horaire des médicaments cueillis

Je vérifie s'il y a des ALERGIES (docteur patient)

Je vérifie la VOIX haute la concordance d'IDENTITÉ entre la dernière PRESCRIPTION médicale et les ÉTIQUETTES du pilulier (à l'exception des piluliers à dose fixe et à dose fixe)

Préparation en 3 TEMPS (si possible en BINÔME)

1) Outillet selon la dernière prescription médicale

2) Bon de vérification (1/12, 1/24 comprimé)

3) Répartition et remplissage selon le plan de prise, et concordance du remplissage x traxapilable

ARRIVÉE

ARRIVÉE

Je suis interrompu pendant la préparation du pilulier de :

PATIENT

PRODUIT

MOMENT

IDENTIFICATION

ents et outils sont disponibles sur le site de l'OMADOT Centre-Val de Loire (https://www.omadot-centre.fr)

**Outil ludique
sous forme de
jeu de l'oie**