

## 4 Liens utiles

- SFPO : <https://oncolien.sypo.com/>

Accueil > CAPECITABINE - XELODA®				Fiche mise à jour le 18 décembre 2023
CAPECITABINE - XELODA®				Effets indésirables
Toxicité	Fréquence	Grade	Surveillance/Prévention	
Gastro-Intestinale				
Nausées vomissements	TRES FREQUENT	1 à 2	Surveillance de la perte de poids. Alimentation il fragmente en plusieurs pas légers, (i) liquide et froide et (ii) moins grasse, sans friture ou épices. Prescription possible de traitements antiémétiques.	
Déshydratation	TRES FREQUENT	1 à 2	Alimentation pauvre en fibre avec féculents, carotte, banane et éviter fruits ou légumes crus, laitage, café et alcool. Hydratation abondante. Prescription possible de traitements anti-diarrhéiques. Surveiller une déshydratation (prudence chez les sujets > 80 ans).	
Stomatites	FREQUENT	1 à 2	Alimentation adaptée en évitant les aliments acides, qui collent et très salés. En prévention, soupe, d'un bain de bouche avec bicarbonate de sodium sans adjonction d'autres produits avec menthol. En curatif, prescription possible de bains de bouche avec bicarbonate et antifongique, et de topiques anesthésiants.	
Gastralgie - constipation	FREQUENT	1 à 2		

Des fiches conseil pour gérer les effets indésirables

✓ OBJECTIF SECURITE

Des fiches rappel sur les protocoles et les modalités de prise



\* Posologie : initial 2 premières doses, 60 mg/m<sup>2</sup>/jour pendant 1 jour pour tous les 7 jours  
\* Administration des doses possibles à 80 mg/m<sup>2</sup>/semaine (dose maximale + dose calculée pour une surface corporelle à 2 m<sup>2</sup>) en cas de bonne tolérance et d'absence de neutropénie.  
\* En cas d'oubli : prendre la dose si retard > 7 jours et discuter la prise suivante de 7 jours.  
\* En cas de surdosage : ne pas administrer de prisante supplémentaire, mais attendre la prise suivante.  
\* Capsules molles à laver dans l'eau avec une cuillère d'eau, sans déchirer ni écraser.  
\* Capsules molles à prendre une fois par semaine, toujours le même jour, après un repas léger.  
\* Conservation entre + 2 °C et + 8 °C, dans l'emballage soigneusement fermé

- Oncocentre : <https://oncocentre.org/>
- Institut National du Cancer : <https://www.e-cancer.fr/>



# Le KIT Anticancéreux oraux

4 outils à votre disposition pour améliorer la prise en charge de vos patients.

AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER NOS OUTILS  
Pour plus d'information, contactez-nous :

- Courriel  
[omedit-centre@omedit-centre.fr](mailto:omedit-centre@omedit-centre.fr)
- Site Internet (formulaire de contact)  
<https://www.omedit-centre.fr/nous-contacter/>

Disponible sur le site : [www.omedit-centre.fr](http://www.omedit-centre.fr)

Date de mise à jour : Décembre 2024

## **1 Fiches anticancéreux oraux choisies par les patients pour les patients**

- 👉 Une évaluation des fiches d'information-patient sur les anticancéreux oraux existantes par 217 usagers
  - 👉 Des fiches validées par les professionnels de la région

## Les fiches VOC

# Anticancéreux par voie orale

- Les **fiches VOC** (*Voie Orale contre le Cancer*) sont des fiches synthétiques reprenant des informations pratiques sur des anticancéreux par *voie orale* mis sur le marché en France.
  - Elles s'adressent à la fois aux patients et aux professionnels de santé (2 fiches par molécule avec chacune des contenus adaptés) :



[https://www.omedit-  
centre.fr/anticancereux-voie-orale/](https://www.omedit-centre.fr/anticancereux-voie-orale/)

Projet EFIP\_AKO : Évaluation des fiches d'information sur les anticancéreux oraux à destination des patients, par les patients



## **2 Fiche conseil patient sur les anticancéreux oraux**

- ☞ Comment manipuler les comprimés
  - ☞ Gestion des effets indésirables

**MANIPULER LES COMPRIMÉS / GÉLULES**

! Ne pas écraser les comprimés ni ouvrir les gélules

Ne pas sortir les médicaments de leur blister en aluminium, étant sensibles à la lumière ils seraient moins efficaces

Se laver les mains avant et après chaque manipulation

Ne pas laisser à la portée des enfants

Eviter la manipulation des comprimés et des gélules par des femmes enceintes ou allaitantes

Respecter la température de conservation du médicament

Ne pas jeter les traitements inutiles à la poubelle, les apporter à votre pharmacien

Respecter les heures de prise

Ne prendre aucun autre médicament que ceux prescrits

En cas d'oubli, ne jamais doubler la prise suivante et ne pas augmenter le nombre de prises

En cas de prise en trop, contacter rapidement le médecin

**arS**  
Agence Régionale de Santé  
Centre-Val de Loire

**OMÉDIT**

**France Assos Santé**  
La voix des usagers  
Centre-Nord-Est

**CONSEILS PATIENTS : LES ANTICANCÉREUX ORAUX**

**COMMENT BIEN GÉRER LES EVENTUELS EFFETS INDÉSIRABLES ET MANIPULER LES COMPRIMÉS OU LES GÉLULES ?**

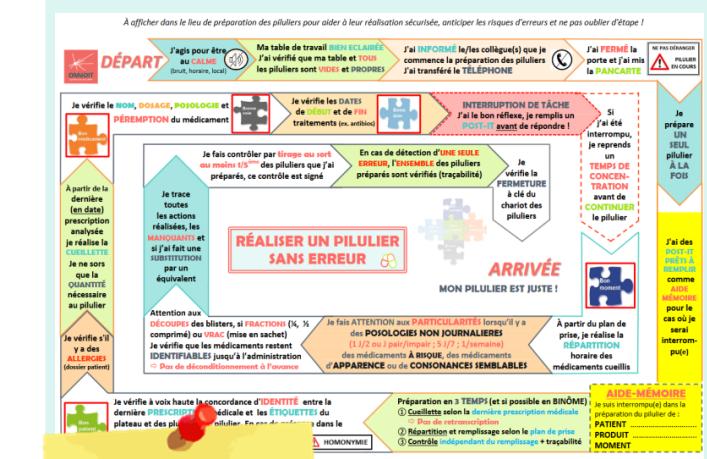
## Le + :

La liste des médicaments écrasables sur le site de l'[OMéDIT Normandie](#)

## 3 Sécuriser la préparation des piluliers

# Pourquoi ?

- 👉 Rappel des fondamentaux (identitovigilance, étiquetage des médicaments...)
  - 👉 Éviter les erreurs
  - 👉 Attention aux interruptions de tâche!



## Outil ludique sous forme de jeu de l'oie