



## Plan Régional de Santé (PRS) 2023-2028

Centre-Val de Loire

- Le Projet Régional de Santé (PRS), définit les **priorités de la politique de santé régionale** et les mesures pour les atteindre sur 5 ans.
- C'est le cadre d'action **pour tous les acteurs de santé** : professionnels, collectivités territoriales, établissements et services de santé et médico-sociaux, porteurs de politiques publiques...
- Articulé autour de **3 axes** : l'accès à la santé, la bientraitance, qualité, pertinence et résilience, ainsi que les parcours spécifiques, il est composé de **57 objectifs**, dont :



“Promouvoir la **pertinence** de l'utilisation des **produits de santé** et **réduire la iatrogénie médicamenteuse**”

Population ciblée : **personnes “fragiles”\***

\* (personnes de 65 ans et plus ayant une affection de longue durée (ALD) et les personnes de 75 ans et plus sans ALD)

**Diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable chez les patients “fragiles”**

Révision de l'ordonnance

Optimisation thérapeutique

Limiter les ré-hospitalisations liées aux chutes, maîtriser les dépenses de santé

Bien vieillir

Actions concertées hôpital-ville

Améliorer l'accompagnement du patient dans sa prise en charge au domicile

Maintien dans le temps des traitements révisés ou arrêtés

### Indicateurs priorités

Les indicateurs priorités portent sur l'**optimisation des ordonnances** qui présentent des **médicaments potentiellement inappropriés (MPI)** à **risque iatrogène fort** chez les **sujets “fragiles”**

1. Charge anticholinergique élevée
2. Benzodiazépines et/ou “z-drugs”
3. Antalgiques opioïdes faibles et/ou forts
4. Inhibiteurs de la pompe à protons

Un 5<sup>e</sup> indicateur permettra de mesurer le développement de la revue de médication

Voir la boîte à outils au verso

**Boîte à outils** et ressources pour **réduire la iatrogénie médicamenteuse** chez la **personne fragile**

## ***Revue pertinence médicamenteuse***

Livret thérapeutique gériatrique Centre-VdL ([lien](#), 2023)

Fiche Iatrogénie et chutes chez le sujet âgé ([lien](#), 2023)

Grille EPP\* Iatrogénie et chutes chez le sujet âgé en EHPAD ([lien](#), 2023)

E-learning Plan antichute ([lien plateforme formation](#), 2024)

\* EPP : Évaluation des Pratiques Professionnelles



## ***Charge anticholinergique élevée***

Fiche charge anticholinergique ([lien](#), 2024) Grille EPP charge anticholinergique ([lien](#), 2024)

Calculateur de charge anticholinergique ([lien](#), 2021)

## ***Benzodiazépine(s) et/ou « z-drugs »***

Affiche et Flyer patient Comment arrêter ma benzodiazépine (affiche [lien](#), 2023 ; flyer [lien](#), 2023)

Fiche Déprescription des benzodiazépines ([lien](#), 2018)

Fiche Choisir une benzodiazépine ([lien](#), 2014)

Calculatrice Équivalence entre benzodiazépines ([lien](#), 2023)

## ***Antalgiques opioïdes faibles et/ou forts***

Fiche de bon usage Tramadol ([lien](#), 2024)

Fiche de bon usage Codéine ([lien](#), 2024)

Fiche de bon usage des opioïdes forts ([lien](#), 2017)

Questionnaire POMI-5F dépistage mésusage opioïdes ([lien](#), 2022)

## ***Inhibiteurs de la pompe à protons***

Kit Pertinence des IPP per os ([lien](#), 2022) - contient grille EPP, flyer patient,...

Fiche IPP per os chez le sujet âgé ([lien](#), 2022)