

Santé mentale et fortes chaleurs, pourquoi ces patients sont-ils plus à risque ?

Lors des périodes de fortes chaleurs, il y a un **risque d'aggravation** de l'état mental de certains patients :

- ✦ Le système nerveux central est particulièrement sensible aux **températures élevées**. Les fortes chaleurs entraînent **fatigue, irritabilité voire épuisement** (manque de sommeil imputable à la canicule).
- ✦ Lors d'un coup de chaleur, des **hallucinations** peuvent apparaître.
- ✦ Les médicaments psychotropes peuvent **favoriser la déshydratation**.

Risque de **photosensibilisation** avec certains psychotropes

Le taux **mortalité par autolyse** **augmente** avec les températures élevées

1 Quels sont les médicaments photosensibilisants ?

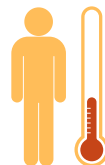
- A** Certains antidépresseurs
- B** Le lithium
- C** Les benzodiazépines
- D** Certains neuroleptiques



Bonne réponse : A, C et D
Explications : l'aripiprazole est photosensibilisant mais pas la ciazopline.

2 Quels médicaments peuvent provoquer une perturbation de la régulation de la température corporelle ?

- A** Certains antidépresseurs
- B** Le lithium
- C** Les benzodiazépines
- D** Certains neuroleptiques



Bonne réponse : A, B et D
Explications : Ce sont principalement les antidépresseurs tricycliques qui peuvent provoquer une perturbation de la régulation de la température corporelle

3

Les benzodiazépines peuvent entraîner une déshydratation. Mais par quel mécanisme ?

- A** Perturbation de la régulation de la température corporelle
- B** Diminution de la vigilance,
- C** Induction d'une hyperthermie



Bonne réponse : B
Explication : Les Benzodiazépines diminuent la vigilance des patients, ils peuvent oublier de boire et de se protéger du soleil ou de la chaleur, ce qui majore le risque de déshydratation.

4

En cas de grande chaleur, est-il nécessaire d'instaurer un suivi plus rapproché de la lithiémie ?

- A** Oui
- B** Non



Bonne réponse : A
Explication : L'élimination du lithium peut être affectée par la déshydratation du patient. Il y a un risque de surdosage, c'est pourquoi il est nécessaire d'avoir une surveillance plus rapprochée de la lithiémie.

Mesures à prendre :

- Pour **limiter la photosensibilisation** des traitements psychotropes : limiter l'exposition aux heures les plus chaudes, porter un chapeau et des lunettes de soleil, et appliquer une crème solaire à indice SPF 50.
- **Boire ou faire boire** de l'eau régulièrement.
- **Renforcer le lien** avec les patients, notamment ceux en ambulatoire, pour anticiper le risque de décompensation.
- Renforcer **la surveillance** des effets indésirables et le suivi de la lithiémie.
- Installer les patients dans les **pièces climatisées ou rafraîchies** si possible



Pour en savoir plus :

Fortes chaleurs et médicaments : les bons réflexes (ANSM)



Prévenir les risques médicamenteux en cas de fortes chaleurs (Assurance Maladie)



Les températures élevées ont un impact à court terme sur toutes les grandes causes de décès, y compris les décès par suicide (INSERM)



Cliquez sur les logos pour ouvrir les liens, si vous ne souhaitez pas utiliser de smartphone