

Fortes chaleurs : comment certains médicaments rendent-ils les personnes âgées plus vulnérables ?

Juillet 2026

1

Quels médicaments entraînent des désordres hydroélectrolytiques et peuvent aggraver la déshydratation chez une personne âgée ?

- A** Les antidépresseurs, les médicaments de l'ostéoporose, les antihistaminiques
- B** Les diurétiques, les laxatifs, les gliflozines, l'acétazolamide
- C** Les bêta-bloquants, certains anti-infectieux, les antiparkinsoniens



Bonne réponse : B. Les diurétiques et les gliflozines entraînent une déplétion volémique ; les laxatifs perturbent la kaliémie ; l'acétazolamide est un inhibiteur de l'anhydrase carbonique qui provoque une chute de la pression oculaire et l'élimination rénale du bicarbonate.

2

Quels médicaments peuvent induire une hyperthermie ?



- A** Les antidépresseurs sérotoninergiques et les neuroleptiques
- B** Les hormones thyroïdiennes
- C** La levodopa, lorsqu'elle est arrêtée brutalement

Bonnes réponses : A, B et C

3

Reliez les médicaments listés ci-dessous à leur effet sur la production de sueur :



- Donépézil ●
- Collyres anticholinergiques ●
- Antihistaminiques ●
- Oxybutynine ●
- Galantamine ●
- Antiparkinsoniens anticholinergiques ●
- Rivastigmine ●

- Augmentent la production de sueur
- Limitent la production de sueur

Bonnes réponses : Le donépézil, la galantamine et la rivastigmine augmentent la production de sueur. Les collyres anticholinergiques, les antihistaminiques, l'oxybutynine et les antiparkinsoniens anticholinergiques limitent la production de sueur.

4

Pourquoi est-il nécessaire de surveiller particulièrement les patients âgés traités par metformine, digoxine ou statines/fibrates en cas de canicule ?



- A** Ces médicaments diminuent la perfusion rénale, avec un risque d'insuffisance rénale aiguë et d'hypotension.
- B** Ces médicaments diminuent la sudation et perturbent la régulation de la température corporelle.
- C** L'élimination de ces médicaments est perturbée en cas de déshydratation, avec un risque de surdosage et d'effets indésirables.

Bonne réponse : C

Les bons réflexes en gériatrie :

En plus des mesures habituelles (faire boire de l'eau, rester au frais et limiter l'exposition aux heures les plus chaudes) :



 **Recenser exhaustivement** les médicaments prescrits (**conciliation médicamenteuse +++**) et les **réévaluer** un à un.

 **Pas de paracétamol ni d'AINS en cas de coup de chaleur.**

 Ne pas oublier les **traitements du glaucome et de l'hypertonie oculaire** : collyres anticholinergiques, acétazolamide.

 Penser aux **anxiolytiques** et aux traitements de l'**insomnie** (sommolence, confusion).

 Renforcer le lien avec les **personnes âgées isolées**.

Pour en savoir plus :

ANSM - Fortes chaleurs et médicaments : les bons réflexes



Assurance Maladie - Prévenir les risques médicamenteux en cas de fortes chaleurs



Haute Autorité de Santé - Flash Sécurité Patient - "Canicule : personnes hospitalisées et hébergées en établissement médico-social. Mettez les patients au frais avant qu'ils n'en fassent les frais"



Santé Publique France - Fortes chaleurs : prévenir les risques sanitaires chez la personne âgée



Pour ouvrir les liens, cliquez sur les logos ou scannez les QR codes