



## VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN MÉDICAMENT INHIBITEUR DE LA POMPE À PROTONS (IPP)

FICHE PATIENT

- COMMENT BIEN LE PRENDRE ?
- QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES QUE VOUS POUVEZ RENCONTRER ?



### COMMENT BIEN PRENDRE MON IPP ?

Lequel ?	Pantoprazole	Lansoprazole	Oméprazole	Esoméprazole	Rabéprazole
?	Eupantol® Inipomp® Ipraalox® et génériques	Lanzor® Ogast® Ogastoro® et génériques	Mopral® Zoltum® et génériques	Inexium® Nexium control® et génériques	Pariet® et génériques
Pour quoi ?	Diminuer l'acidité de l'estomac				
Quand ?	Le matin, 30 min avant le repas				
	Toujours à la même heure				
Comment ?	Sans croquer ni écraser ni mâcher				
!	Avec un peu d'eau plate				

Ne pas retirer les médicaments de l'emballage à l'avance car ils sont sensibles à l'humidité

En cas de doute, se référer à la notice du médicament ou aux conseils du médecin ou du pharmacien.

Si vous n'arrivez pas à avaler vos médicaments, demandez à votre médecin ou votre pharmacien de vous proposer une solution adaptée.



#### Respectez la durée prescrite !

Ce traitement vous est prescrit pour une durée limitée et son efficacité sera régulièrement évaluée par votre médecin.



A retrouver sur le site internet : <http://www.omedit-centre.fr/>

Septembre 2022



## PRIS AU LONG COURS, MON TRAITEMENT PEUT ENTRAÎNER LES EFFETS INDÉSIRABLES SUIVANTS :

- Manque de **vitamine B12** : fatigue, pâleur (anémie)
  - Manque de **magnésium** : fatigue, crampes, contractures, fourmillements, anxiété, irritabilité
  - Manque de **sodium**
  - **Fragilité** des os
  - **Infections** gastro-intestinales
  - Inflammation des **reins**
  - Sensation de **manque** à l'arrêt
  - Possible risque de **cancers** digestifs : estomac, œsophage
- ✓ Je suis conscient que ces effets n'apparaissent pas chez tous les patients.
- ✓ Je n'hésite pas à en parler avec mon médecin ou mon pharmacien.



## LES IPP, CE N'EST PAS POUR L'ÉTERNITÉ



### MES NOTES

---



---



---



---



Septembre 2022

A retrouver sur le site internet : <http://www.omedit-centre.fr/>



## VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN MÉDICAMENT INHIBITEUR DE LA POMPE À PROTONS (IPP)

FICHE PATIENT

- COMMENT BIEN LE PRENDRE ?
- QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES QUE VOUS POUVEZ RENCONTRER ?



### COMMENT BIEN PRENDRE MON IPP ?

Lequel ?	Pantoprazole	Lansoprazole	Oméprazole	Esoméprazole	Rabéprazole
?	Eupantol® Inipomp® Ipraalox® et génériques	Lanzor® Ogast® Ogastoro® et génériques	Mopral® Zoltum® et génériques	Inexium® Nexium control® et génériques	Pariet® et génériques
Pour quoi ?	Diminuer l'acidité de l'estomac				
Quand ?	Le matin, 30 min avant le repas				
	Toujours à la même heure				
Comment ?	Sans croquer ni écraser ni mâcher				
!	Avec un peu d'eau plate				

Ne pas retirer les médicaments de l'emballage à l'avance car ils sont sensibles à l'humidité

En cas de doute, se référer à la notice du médicament ou aux conseils du médecin ou du pharmacien.

Si vous n'arrivez pas à avaler vos médicaments, demandez à votre médecin ou votre pharmacien de vous proposer une solution adaptée.



#### Respectez la durée prescrite !

Ce traitement vous est prescrit pour une durée limitée et son efficacité sera régulièrement évaluée par votre médecin.



A retrouver sur le site internet : <http://www.omedit-centre.fr/>

Septembre 2022



## PRIS AU LONG COURS, MON TRAITEMENT PEUT ENTRAÎNER LES EFFETS INDÉSIRABLES SUIVANTS :

- Manque de **vitamine B12** : fatigue, pâleur (anémie)
  - Manque de **magnésium** : fatigue, crampes, contractures, fourmillements, anxiété, irritabilité
  - Manque de **sodium**
  - **Fragilité** des os
  - **Infections** gastro-intestinales
  - Inflammation des **reins**
  - Sensation de **manque** à l'arrêt
  - Possible risque de **cancers** digestifs : estomac, œsophage
- ✓ Je suis conscient que ces effets n'apparaissent pas chez tous les patients.
- ✓ Je n'hésite pas à en parler avec mon médecin ou mon pharmacien.



## LES IPP, CE N'EST PAS POUR L'ÉTERNITÉ



### MES NOTES

---



---



---



---



Septembre 2022

A retrouver sur le site internet : <http://www.omedit-centre.fr/>