

# CONSERVATION DES MÉDICAMENTS RÉFRIGÉRÉS

## PRINCIPES GÉNÉRAUX

### Le réfrigérateur dédié au stockage des médicaments :

- CONTIENT EXCLUSIVEMENT : **médicaments** à maintenir entre + 2°C et + 8°C
- NE CONTIENT **JAMAIS** : Aliments et boissons

**Se conformer aux instructions du fabricant indiquées sur le conditionnement du médicament.**

## TRANSPORT – RESPECT DE LA CHAÎNE DU FROID

**AVANT LIVRAISON** : Avertir le destinataire de la présence de produits concernés par la chaîne du froid.

**LIVRAISON** : Remettre **en main propre** avec signature du bon de livraison, ou prévenir pour un stockage **sans délai** au réfrigérateur.

## STOCKAGE

- **Sortir les boîtes des cartons de transport**, pour les ranger dans le réfrigérateur
- **Ne pas surcharger le réfrigérateur**
- Stocker les médicaments avec le plus d'espace possible entre les emballages
- **Ne pas stocker les médicaments dans la porte** du réfrigérateur ou dans **les bacs à légumes** (température > 8°C)
- Risque de congélation : **éviter tout contact entre les médicaments et le compartiment congélateur ou la paroi du fond** du réfrigérateur (température < +2°C)
- Ne pas stocker de produits non médicamenteux dans le réfrigérateur
- **Ne pas ouvrir trop longtemps la porte pour éviter la remontée en température** ; veiller à ce qu'elle reste toujours fermée

## TEMPÉRATURE

- La température doit constamment se situer **entre +2°C et +8°C**
- Le réfrigérateur doit être équipé d'un thermomètre
- En absence d'enregistrement automatique avec report d'alarme, utiliser un thermomètre enregistrant les températures minimales et maximales.

La température du réfrigérateur doit être contrôlée **1 fois /jour** et relevée sur un formulaire avec identification affiché sur la porte du réfrigérateur.

→ Cf. Fiche de suivi d'entretien et de contrôle des températures des réfrigérateurs en annexe

### **Conduite à tenir en cas d'alarme et/ou de température < +2°C ou >+8°C :**

- Noter la date, l'heure **dès le constat**, et la température hors limite
- Contrôler que la porte ferme convenablement et que l'appareil est correctement branché



- Avertir le cadre responsable
- Avertir les services techniques
- Déplacer les médicaments dans le réfrigérateur du secteur le plus proche
- Veiller à séparer clairement les médicaments des 2 secteurs

→ **Contactez rapidement le pharmacien pour connaître la validité des médicaments**

## ENTRETIEN / NETTOYAGE

- **Quotidien**
    - Si salissures intérieures, les éliminer à l'aide d'une chiffonnette imprégnée d'eau de javel (1 cp de 1,5 g de chlore actif dans 10 L d'eau froide).
    - Penser à nettoyer la poignée de porte.
  - **Mensuel**
    - Débrancher et vider le réfrigérateur / ! \ au stockage des médicaments pendant ce temps.
    - Nettoyer toutes les surfaces intérieures et les joints à l'aide du produit vaisselle dilué à l'eau tiède puis rincer à l'eau claire.
    - Désinfecter avec de l'eau de javel.
    - Procéder au nettoyage extérieur + grille de ventilation avec le détergeant-désinfectant de surface.
    - Ne pas oublier de rebrancher le réfrigérateur et de ranger les produits.
  - **Trimestriel**
    - Dégivrer le compartiment congélateur (ne pas laisser s'accumuler plus d'1 cm de givre), nettoyer et désinfecter.
- ➔ **Traçabilité du nettoyage (date + identification du manipulateur)**

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES DU MATERIEL

### × Réfrigérateur :

- **Minimum requis :**
  - des étagères grillagées
  - pas de stockage dans la porte
  - pas de bac à légumes
  - affichage externe de la température
- **Optionnel :**
  - tiroirs amovibles en aluminium avec perforations
  - tiroirs compartimentés (meilleure gestion de stock)
  - alarme (panne de courant et dépassement de la température)

### × Thermomètre :

- placé sur une étagère à mi-hauteur (mesure de la température plus fiable)
- intervalle de mesure allant de - 2 °C à + 15 °C.
- inertie de mesure doit être de quelques minutes au minimum afin d'éviter l'enregistrement des fluctuations fugaces de température (mesure de la température + réelle)
- facile d'utilisation
- précision de +/- 1 °C
- 2 types :
  - **électronique :**
    - donne les températures min et max
    - enregistrement sur 24 h
    - alarme
  - **simple à colonne plongeant dans un liquide :**
    - moins onéreux
    - permet une moins grande sensibilité au changement de température à l'ouverture des portes (inertie de mesure)
    - n'enregistre pas les températures sortant des limites et leur durée
    - enregistrent les températures minimales et maximales

## SOURCES DOCUMENTAIRES

- Modèle de choix recommandés lors du remplacement d'un réfrigérateur dans les unités de soins - [Pharmacie des HUG](#)
- Entretien du réfrigérateur de la salle de soins, 2010 – Centre hospitalier de Hyère – Service Hygiène
- Recommandations pour le stockage des médicaments à conserver au froid, 2008 – Pharmacie Interjurassienne
- Recommandations de gestion des produits de santé soumis à la chaîne du froid entre +2 °C et + 8°C à l'officine, décembre 2009 – Institut de bien vieillir Korian – Université Nice Sophia Antipolis
- CH Sancerre – Procédures sur la chaîne du froid - 2014

# FICHE DE SUIVI D'ENTRETIEN ET DE CONTRÔLE DES TEMPÉRATURES DES RÉFRIGÉRATEURS

Mois / Année :

Service/secteur : .....

Responsable du contrôle : .....

Périodicité :

Température : 1/jour

Nettoyage : 1/mois

Dégivrage : 4/an

Limites :

+ 2 °C / + 8

Jour	Heure	T °C	Visa	Jour	Heure	T °C	Visa
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16							

### CONDUITE À TENIR EN CAS D'ALARME ET/OU DE TEMPÉRATURE < +2°C OU >+8°C

- Noter la date, l'heure **dès le constat**, et la température hors limite
- Contrôler que la porte ferme convenablement et que l'appareil est correctement branché



- Avertir le cadre responsable
  - Avertir les services techniques
  - Déplacer les médicaments dans le réfrigérateur du secteur le plus proche
  - Veiller à séparer clairement les médicaments des 2 secteurs
- ➔ **Contactez rapidement le pharmacien pour connaître la validité des médicaments**

Date/ heure	T °C	VISA	Personne avertie (cocher les cases)		
			Cadre	Pharmacien	Service technique

#### DÉGIVRAGE

Date : ..... VISA : .....

#### NETTOYAGE

Date : ..... VISA : .....