

Alimentation et moment d'administration des anticancéreux ORAUX

Principes généraux

- Ne pas sortir à l'avance les gélules ou les comprimés de leur blister (certains sont sensibles à la lumière, à l'oxygène).
- Ne pas « déconditionner » pour plus de 7 jours. En cas de risque d'oubli de prise, découper l'emballage (blister) et placer dans un pilulier semainier.
- Ne pas couper, écraser les comprimés, ou ouvrir les gélules.
- Ne pas administrer avec de l'eau chaude ou de l'eau gazeuse, du jus de pamplemousse (contre-indiqué avec la plupart des médicaments).

Présentation en 2 parties :

Objectifs : répondre à la demande des infirmiers sur les recommandations quant aux risques d'interactions entre les aliments du repas et les anticancéreux administrés par voie orale.

Sur les noms commerciaux, vous trouverez **des liens** renvoyant chaque molécule à sa fiche correspondante. Vous trouverez une liste sur le site d'Omédit Bretagne-Normandie-Pays de la Loire regroupant l'intégralité des molécules ayant une fiche VOC à date en cliquant sur le lien suivant : <https://www.omedit-fiches-cancer.fr/fiches-voie-orale-contre-le-cancer-voc/fiches-voie-orale-contre-le-cancer-voc,6093,13536.html> et [SFPO - Société Française de Pharmacie Oncologique](#)

- Les anticancéreux oraux « pendant ou après repas » correspondant aux mentions : **privilégiez une administration à heure fixe avec un grand verre d'eau et en fin de repas.**
- Les anticancéreux oraux « à jeun » correspondant aux mentions : **privilégiez une administration à heure fixe le matin à jeun 1 heure avant le repas (ou 3h après une prise de nourriture).**

Anticancéreux avec une administration « A JEUN ou EN DEHORS DU REPAS »

Nom commercial	DCI	Recommandations notice
<u>Akeega</u> ®	Niraparib-abiratrone	À jeun au moins 1 heure avant ou 2 heures après avoir mangé
<u>Alkeran</u> ®	Mephalan	À heure fixe, 15 à 30 minutes avant le repas
<u>Ayvakit</u> ®	Avapritinib	Le matin de préférence, à heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après la prise de nourriture)
<u>Cabometyx</u> ®	Cabozantinib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après la prise de nourriture)
<u>Celltop</u> ®	Etoposide	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Chloraminophene</u> ®	Chlorambucil	À heure fixe, le matin à jeun
<u>Endoxan</u> ®	Cyclophosphamide	À heure fixe le matin à jeun, en buvant une quantité suffisante de liquide lors de la prise et immédiatement après
<u>Estracyt</u> ®	Estramustine phosphate	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Finlee</u> ®	Dabrafénib	À heure fixe, en dehors des repas au moins 1h avant ou 2h après le repas (Du lait maternel et/ou infantile peut être donné à la demande si le patient ne peut pas rester à jeun.)
<u>Gavreto</u> ®	Pralsetinib	À heure fixe à jeun (au moins 1h avant ou 2 h après le repas)
<u>Giotrif</u> ®	Afatinib	À heure fixe, en dehors des repas, ne rien manger au moins 3h avant et 1h après la prise

<u>Lanvis</u> ®	Thioguanine	À heure fixe, en dehors des repas
<u>Lomustine-Medac</u> ®	Lomustine	De préférence au coucher ou 3 heures après un repas
<u>Mekinist</u> ®	Tramétinib	À heure fixe en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2 h après le repas)
<u>Nexavar</u> ®	Sorafénib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas.) ou avec un repas pauvre en graisses.
<u>Ninlaro</u> ®	Ixazomib	À heure fixe en dehors d'un repas (au moins 1 h avant ou 2 h après le repas)
<u>Odomzo</u> ®	Sonidégib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Scemblix</u> ®	Asciminib	À heure fixe, à 12h d'intervalle en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après un repas)
<u>Siklos</u> ®	Hydroxycarbamide	À heure fixe, de préférence le matin avant le petit déjeuner
<u>Spexotras</u> ®	Tramétinib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Tafinlar</u> ®	Dabrafénib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Tarceva</u> ®	Erlotinib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Tasigna</u> ®	Nilotinib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Temodal</u> ®	Témozolomide	À heure fixe, en dehors des repas (2h après le repas du soir et 1h après l'ondansétron, ne pas re-manger avant 2h)
<u>Thalidomide</u> ®	Thalidomide	A heure fixe, le soir avant le coucher
<u>Tibsovo</u> ®	Ivosidenib	À heure fixe, en dehors d'un repas. Ne rien manger 2h avant et 1h après la prise
<u>Tyverb</u> ®	Lapatinib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Votrient</u> ®	Pazopanib	À heure fixe, en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2h après le repas)
<u>Xaluprine</u> ®	Mercaptopurine	À heure fixe, de préférence le soir, à distance du repas ou d'une consommation de lait/produit laitier (au moins 1h avant ou 2h après)
<u>Zejula</u> ®	Niraparib	À heure fixe (de préférence le soir au coucher si nausée), en dehors des repas (au moins 1h avant ou 2 h après) ou avec un repas léger

Anticancéreux oraux avec administration « PENDANT ou A LA FIN DU REPAS »

Nom commercial	DCI	Recommandations notice
<u>Alecensa</u> ®	Alectinib	À heure fixe, pendant les repas
<u>Bosulif</u> ®	Bosutinib	À heure fixe, de préférence le matin, pendant un repas
<u>Glivec</u> ®	Imatinib	À heure fixe, pendant un repas
<u>Hexastat</u> ®	Altrétamine	À heure fixe, après les repas
<u>Ibrance</u> ®	Palbociclib	À heure fixe, de préférence pendant un repas, avec de la nourriture
<u>Lonsurf</u> ®	Trifluridine/Tipiracil	Dans l'heure qui suit la fin des repas du matin et du soir

<u>Navelbine®</u>	Vinorelbine	À la <u>fin</u> d'un repas, 1 prise par semaine à jour et heure fixe
<u>Neofordex®</u>	Dexaméthasone	À heure fixe, le matin, de préférence au milieu du repas
<u>Piqray®</u>	Alpérisib	À heure fixe, immédiatement après de la nourriture
<u>Rydapt®</u>	Midostaurine	À intervalle fixe de 12h, pendant le repas
<u>Stivarga®</u>	Régorafénib	À heure fixe, après un repas léger en graisses
<u>Targretin®</u>	Bexarotène	À heure fixe, pendant un repas
<u>Venclyxto®</u>	Vénétoclax	À heure fixe, de préférence le matin, pendant un repas
<u>Versanoid®</u>	Trétinoïne	À heure fixe, pendant ou peu de temps après les repas
<u>Xeloda®</u>	Capécitabine	À intervalle fixe de 12h, dans les 30 minutes qui suivent le petit déjeuner et le dîner
<u>Zavedos®</u>	Idarubicine	À heure fixe, pendant un repas léger, pendant 3 jours ou une seule prise par semaine
<u>Zelboraf®</u>	Vémurafénib	À heures fixes (idéalement 12h entre chaque prise) au cours ou peu de temps après un repas
<u>Zykadia®</u>	Céritinib	À heure fixe, pendant un repas

Anticancéreux avec une administration « PAS D'INFLUENCE DU BOL ALIMENTAIRE »

Nom commercial	DCI	Recommandations notice
<u>Afinitor®</u>	Évérolimus	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas (de façon constante)
<u>Alunbrig®</u>	Brigatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Balversa®</u>	Erdafitinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Braftovi®</u>	Encorafenib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Brukinsa®</u>	Zanubrutinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Calquence®</u>	Acalabrutinib	À heure fixe (idéalement à 12h d'intervalle), pendant ou en dehors des repas
<u>Caprelsa®</u>	Vandetanib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Cotellic®</u>	Cobimétinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Erivedge®</u>	Vismodegib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Exkivity®</u>	Mobocertinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Farydak®</u>	Panobinostat	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Fludara®</u>	Fludarabine	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Hycamtin®</u>	Topotecan	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Hydrea®</u>	Hydroxycarbamide	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Iclusig®</u>	Ponatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Idhifa®</u>	Enasidenib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Imbruvica®</u>	Ibrutinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas (de façon constante)
<u>Inlyta®</u>	Axitinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Imovid®</u>	Pomalidomide	À heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas
<u>Inrebic®</u>	Fédératinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas, mais il est préférable de le prendre avec des aliments pour éviter les vomissements
<u>Iressa®</u>	Géfitinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Jakavi®</u>	Ruxolitinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Kisplyx®</u>	Lenvatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Kisqali®</u>	Ribociclib	À heure fixe, de préférence le matin pendant ou en dehors du repas
<u>Koselugo®</u>	Sélumétinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Krazati®</u>	Adagrasib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas, avec de l'eau (ne

		buvez pas d'autres liquides, y compris des boissons acides comme des jus de fruits)
<u>Lenvima</u> ®	Lenvatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Lorviqua</u> ®	Lorlatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Lumykras</u> ®	Sotorasib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Lynparza</u> ®	Olaparib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Lytgobi</u> ®	Futibatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Mektovi</u> ®	Binimetinib	À heures fixes (12 heures d'intervalle entre 2 prises), pendant ou en dehors des repas
<u>Myleran</u> ®	Busulfan	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Natulan</u> ®	Procarbazine	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Nexpovio</u> ®	Sélinexor	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Novatrex</u> ®	Méthotrexate	À heure fixe, une seule fois par semaine au cours ou en dehors d'un repas
<u>Ofev</u> ®	Nintédanib	À heures fixes (à 12h d'intervalles), il est recommandé de les prendre avec des aliments , pendant ou juste avant ou après un repas
<u>Omjjara</u> ®	Momélotinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Onureg</u> ®	Azacitidine	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Pemazyre</u> ®	Pemigatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Purinethol</u> ®	Mercaptopurine	Le soir à heure fixe pendant ou en dehors du repas (au moins 1 heure avant ou 2 heures après avoir consommé du lait ou des produits laitiers)
<u>Qinlock</u> ®	Ripretinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Retsevmo</u> ®	Selpercatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Revlimid</u> ®	Lenalidomide	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Rozlytrek</u> ®	Entrectinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Rubraca</u> ®	Rucaparib	À heures fixes (à 12 heures d'intervalle), pendant ou en dehors des repas
<u>Sprycel</u> ®	Dasatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Sutent</u> ®	Sunitinib malate	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Tabrecta</u> ®	Capmatinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Tagrisso</u> ®	Osimertinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Talzenna</u> ®	Talazoparib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Tazverik</u> ®	Tazemetostat	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Tuksya</u> ®	Tucatinib	À heures fixes (à 12 heures d'intervalle), pendant ou en dehors des repas
<u>Vanflyta</u> ®	Quizartinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Vercyte</u> ®	Pipobroman	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Verzenios</u> ®	Abémaciclib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Vitrakvi</u> ®	Larotrecinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Votubia</u> ®	Évérolimus	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas (de façon constante)
<u>Xagrid</u> ®	Anagrélide	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Xalkori</u> ®	Crizotinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Xospata</u> ®	Giltéritinib	À heure fixe, pendant ou en dehors des repas
<u>Zydelig</u> ®	Idécalisib	À heures fixes (idéalement à 12h d'intervalle), pendant ou en dehors des repas

Liste non exhaustive, actualisée en Mai 2025