



"J'ai un traitement pour dormir ou pour gérer une angoisse ou une anxiété"



Dans l'insomnie comme dans l'anxiété, les benzodiazépines ne sont PAS indiquées au long cours

les benzodiazépines sont une famille de médicaments pouvant être prescrits temporairement = calmants, **tranquillisants**.*

* Source : Ministère de la Santé et de la Prévention



Est-ce que je prends une benzodiazépine ?



Je vérifie ci-dessous



Benzodiazépines commercialisées en France

à durée d'action* longue ($\geq 20h$)

Bromazépam (LEXOMIL®)
Clorazépate dipotassique (TRANXÈNE®)
Clobazam (URBANYL®)
Diazépam (VALIUM®)
Prazépam (LYSANXIA®)
Nitrazépam (MOGADON®)
Loflazépate d'éthyle (VICTAN®)

à durée d'action* courte ($< 20h$)

[à privilégier au delà de 65 ans]

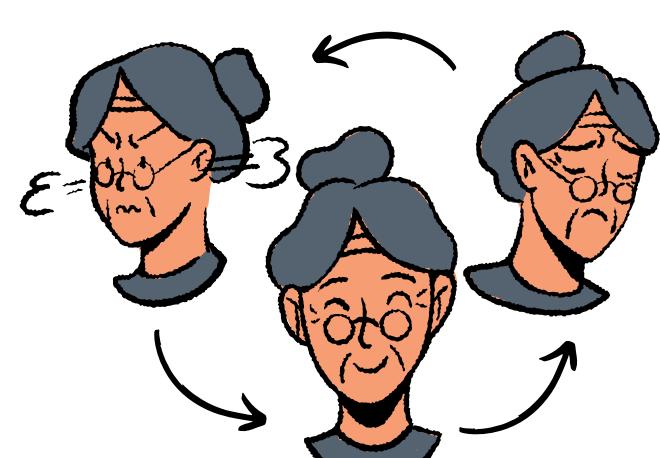
Oxazépam (SERESTA®)
Zopiclone** (IMOVANE®)
Clotiazépam (VERATRAN®)
Alprazolam (XANAX®)
Loprazolam (HAVLANE®)
Lorazépam (TEMESTA®)
Lormétazépam
Zolpidem** (STILNOX®)
Estazolam (NUCTALON®)

* la durée d'action est représentée par la durée d'élimination

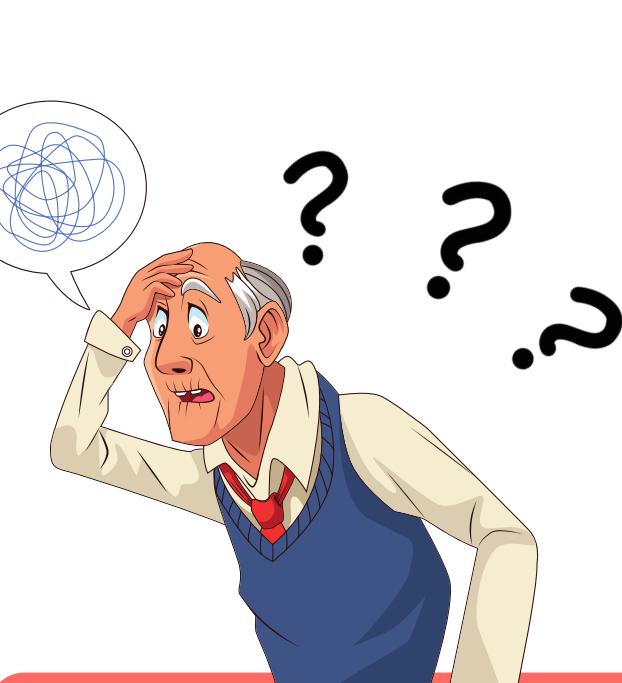
** médicaments apparentés aux benzodiazépines

● / ● : Benzodiazépines à durée d'élimination longue consommées en ville T1-T2 2023 données SNDS, DRSM Centre-Val de Loire

Effets indésirables des benzodiazépines : suis-je concerné(e) ?



Dépendance/
Troubles du
comportement



Troubles cognitifs
Perte de mémoire



Somnolence / diminution
des performances physiques



Chutes

Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant !



Groupe expert régional
"Gériatrie et Produits de
Santé" OMÉDIT
Version octobre 2023

contact : omedit-centre@omedit-centre.fr



QR code
pour plus d'informations

Avec le soutien de :



URPS Médecins
Libéraux
Centre-Val de Loire



URPS Pharmaciens
Centre-Val de Loire



France Assos
Santé
Centre-Val de Loire