

# ZEJULA® Niraparib

Votre médecin spécialiste vous a prescrit **ZEJULA®**.  
Il est indiqué dans le cancer de l'ovaire, des trompes de Fallope et du péritoine (membrane qui tapisse l'abdomen et protège les organes digestifs).  
La molécule active, le **niraparib**, agit en ralentissant la croissance tumorale

## Présentation

Gélules de 100 mg :



## Prescription

Ce médicament est prescrit ou renouvelé par un **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie** ou en **oncologie médicale**.

Il est disponible dans les **pharmacies hospitalières** ainsi qu'en **pharmacie d'officine**.

## Posologie et prise

La **dose est strictement personnelle** et ne peut être modifiée au cours du traitement que par votre médecin spécialiste.

La dose habituelle est **200 à 300 mg par jour, soit 2 ou 3 gélules**.

Les gélules sont **à avaler entières** avec un verre d'eau **en une prise par jour**.

**Ne pas broyer, ouvrir ou mâcher les gélules.**

Essayez de les prendre chaque jour **à la même heure**, au cours ou en dehors d'un repas.

\* RCP du ZEJULA® (consulté décembre 2018) - <http://base-donneespublique.medicaments.gouv.fr>

## Précaution d'emploi

Les femmes en âge de procréer doivent absolument utiliser une **contraception mécanique (préservatif)**, même sous contraceptifs hormonaux, **jusqu'à 1 mois après la fin du traitement**.

**Ne vous exposez pas trop au soleil.** En cas d'exposition, **protégez-vous du soleil** : portez des vêtements de protection et appliquez un écran solaire avec un indice de protection élevé.



En cas d'oubli d'une prise, **ne prenez PAS la dose manquée**.

*La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain (sans doubler la dose). Merci de le noter dans votre carnet de suivi.*

## Interactions médicamenteuses

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance)** que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

## Conservation

Conservez ce médicament à une **température inférieure à 30°C**.

Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.



**NE JETEZ PAS** les boîtes entamées ni les gélules non utilisées dans votre poubelle.

Merci de les rapporter à votre pharmacien.

INFORMATION

PATIENT

# Niraparib

# ZEJULA®

Votre traitement au quotidien



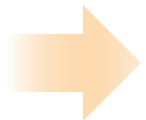
FICHE PATIENT

France  
Assos  
Santé  
La voix des usagers  
Centre-Val-de-Loire



## Effets Indésirables possibles

**Maux de tête, palpitations, vertiges, bourdonnements**



Mesurez régulièrement votre **tension**. Faites de l'exercice, **contrôlez votre poids**. Limitez la consommation de **sel** et **d'alcool**.

**Contactez votre médecin** si ces signes surviennent.

**Diarrhées**



Si c'est un effet qui arrive souvent : **évit**ez le **café**, les **boissons glacées**, le **lait**, les **fruits** et **légumes crus**, les **céréales**, le **pain complet** et **l'alcool**.

Buvez si possible **2 litres par jour** (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les **féculents** (riz, pâtes...).  
Prévenez votre médecin si plus de 3 diarrhées par jour.

**Perte d'appétit, nausées et vomissements**



**Mangez lentement** et faites plusieurs **petits repas légers**. **Evitez** les aliments **gras, frits** et **épicés**. Buvez plutôt entre les repas.  
Prendre **ZEJULA®** plutôt **au coucher**

Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en **respectant les doses**.  
Prévenez votre médecin si au moins 2 vomissements par jour.

**Fatigue**



Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une **bonne hygiène de vie** (manger et boire sainement).  
Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.

Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.

**Constipation**



Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.

**Maux de tête, douleurs articulaires et musculaires**



**Reposez-vous souvent**. Faites des exercices légers, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.

**Affections de la peau**



**Protégez-vous systématiquement du soleil** en préférant les vêtements longs et en utilisant de l'écran total.

Soyez vigilant à l'apparition de rougeur et prévenez votre médecin en cas d'affections cutanées importantes.

**Signes d'infection : fièvre, frissons, douleurs dans la bouche, maux de gorge, problèmes urinaires, toux**



Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie.

En cas de fièvre supérieure à 38°C, consultez votre médecin.

**Modification du bilan sanguin**



Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin.

**Prenez votre température** en cas de doute. En cas de signes infectieux (fièvre, toux) ou de saignements inhabituels, **prévenez votre médecin**.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**