

### INSULINES A FORTE CONCENTRATION (IFC) DISPONIBLES SUR LE MARCHÉ FRANÇAIS

	Concentration à 100 UI/mL	Concentration à 200 UI/mL	Concentration à 300 UI/mL
Insuline dégludec	TRESIBA®	TRESIBA®	
Insuline lispro	HUMALOG® HUMALOG JUNIOR® HUMALOG KWIKPEN®	HUMALOG KWIKPEN®	
Insuline glargine	ABASAGLAR® LANTUS®		TOUJEO®

Les IFC (concentration >100UI/mL) : ne sont disponibles que sous forme stylo injectable

### QUIZ : COMMENT PROCEDEZ-VOUS

POUR ADMINISTRER 40 UI D'IFC A 200 UI/ML, ALORS QUE VOUS DISPOSEZ D'UNE INSULINE A 100 UI/ML ?

- Je double la dose : 80 UI
- J'administre 40 UI
- Je calcule (produit en croix), prélève puis injecte 0,2mL
- Je ne sais pas

*Réponse : J'administre 40 UI*

### DEFINITION D'UNE UI

UI est une Unité Internationale, les UI sont utilisées pour les insulines, les héparines, les vitamines...

Pour l'insuline, elle représente **une quantité** (1UI a pour équivalent biologique : environ 0,0347 mg d'insuline humaine)

### COMMENT ADMINISTRER SANS SE TROMPER UNE IFC ?

**Conservation** : au réfrigérateur (+4°C à +8°C) jusqu'à son ouverture.

Lors de l'ouverture, apposer l'étiquette complétée et conserver à température ambiante :

Nom, prénom du patient :  
Date d'ouverture :      Expire le :

*Exemple d'étiquette*

**Respecter la règle :**

**1 stylo = 1 étiquette = 1 patient**

**Péremption : 30 jours après ouverture**

**1 aiguille = 1 injection**

**Administration au stylo :**

- 1) Se laver les mains et désinfecter le lieu de l'injection (bien laisser sécher)
- 2) Adapter une nouvelle aiguille au stylo
- 3) Purger en pointant l'aiguille vers le haut (l'insuline doit perler au bout de l'aiguille)
- 4) Administrer la quantité prescrite en UI

**IMPORTANT**

**Penser et Agir en  
Unités d'Insuline**

**Si la spécialité n'est pas disponible :**

- Voir avec le médecin la conduite à tenir
- **Eviter de passer d'une insuline à une autre** : contrôle glycémique régulier si impossible
- Ne pas tenter de conversion !
- **Ne jamais prélever avec une seringue à insuline dans un stylo d'IFC !**  
car la seringue est calibrée uniquement pour les insulines à 100 UI/mL



☞ En cas de difficulté, demandez conseil auprès de votre pharmacien.

### SOURCES DOCUMENTAIRES

<sup>1</sup> Résumé des Caractéristiques du Produit (RCP) sur <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

<sup>2</sup> Société Francophone du Diabète - paramédical : surveillance glycémique et technique d'injection d'insuline et analogue du GLP1

<sup>3</sup> Insulines concentrées : penser et agir en unités d'insuline pour éviter les erreurs" Rev Prescrire 2018 ; 38 (420) : 752-754. (pdf, réservé aux abonnés)

<sup>3</sup> Modules de e-learning sur le site de l'OMÉDIT Centre Val de Loire : Bon usage des stylos / Prévenir les erreurs médicamenteuses