

## PREVENTION

- **Adulte immunocompétent 65 à 75 ans exposées ou non**  
Vaccination par le vaccin vivant **ZOSTAVAX®** : 1 dose
- **Adulte immunodéprimé**  
Contre-indication du vaccin vivant  
Discuter du traitement préventif par **valaciclovir ZELITREX®**

## TRAITEMENT

Le traitement doit être administré précocement,  
**au plus tard avant la 72ème heure** suivant l'apparition des premières lésions.

### 1. Patient immunocompétent

- **Avant 12 ans :**
  - **aciclovir ZOVIRAX®** (sirop) : 5 ml x 5 par jour pendant 7 jours (hors AMM)
  - **aciclovir ZOVIRAX®** (comprimés) : 1 cp à 200mg x 5 par jour pendant 7 jours
- **Adultes et adolescent >12 ans**
  - **valaciclovir ZELITREX®** 500 mg (comprimés) : 2 cp x 3 par jour pendant 7 jours (veiller à des apports hydriques suffisants). Avec une prévention des douleurs associées au zona quelle que soit sa localisation, y compris ophtalmique.
- **Si le zona est grave par l'évolutivité et l'étendue des lésions :**
  - **aciclovir ZOVIRAX® IV** 10mg/kg/8h (attention à l'adaptation posologique en cas d'insuffisance rénale ou patient âgé. Veiller à des apports hydriques suffisants)

*Remarque* : dans toutes les indications, la posologie citée sous-tend une évaluation de la fonction rénale. La posologie doit être adaptée en fonction de la clairance à la créatinine / 1,73 m<sup>2</sup> (Cockcroft-Gault)

### 2. Patient immunodéprimé

Adulte : **aciclovir (ZOVIRAX® IV)** 10 mg/kg/8h - durée 8 à 10 jours  
Enfant : **aciclovir (ZOVIRAX® IV)** 250 mg/m<sup>2</sup>/8h - durée 8 à 10 jours

## RECOMMANDATIONS GENERALES

- Contre-indication des AINS
- Zona localisé : maintien des précautions standard si les lésions sont contenues sous un pansement
- Zona localisé si patient immunodéprimé : prescrire les précautions complémentaires de type *Contact* jusqu'à guérison clinique : lésions sèches et croûteuses
- Zona généralisé : Prescrire les précautions complémentaires de type *Contact* et *Air* jusqu'à guérison clinique : lésions sèches et croûteuses
- Equipements de protection individuelle : se rapprocher de l'équipe opérationnelle d'hygiène (EOH) de l'établissement ou du CPIAS.
- Limitation des déplacements du patient.
- Éviter tout contact avec les sujets immunodéprimés, les nouveaux-nés et les patients greffés.
- Dans les situations de cas groupés, faire rapidement un signalement interne (EOH et direction) et externe (CPIAS et ARS).
- Informer l'ensemble des soignants et des visiteurs du patient des protocoles de précaution en cours.

## SOURCES DOCUMENTAIRES

- 1-Fiche de Bon Usage "Prévention et Traitement antiviral du ZONA" comité ANTI-INFECTIEUX du CHRU de Tours, Décembre 2017  
2- Mesures pour la prévention de la diffusion du virus varicelle – zona dans les établissements de santé – fiche technique n°8 –CCLIN Paris Nord - janvier 2011  
EOH : équipe opérationnelle d'hygiène, CPIAS : Centre de Prévention des Infections Associées aux Soins