

MEKINIST® Tramétinib

Votre médecin spécialiste vous a prescrit **MEKINIST®**. Il est indiqué dans certains **cancers (peau/poumons)**. La molécule active, le **tramétinib**, agit en ralentissant la croissance tumorale.

Présentation

Deux dosages sont disponibles sous la forme de flacons de **30 comprimés** :

- **0,5 mg**



- **2 mg**



Prescription

Ce médicament est prescrit ou renouvelé par un **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie** ou en **oncologie médicale**.

Il est disponible **uniquement** dans les **pharmacies hospitalières** autorisées à vendre au public.

Posologie et prise

La **dose est strictement personnelle** et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

La dose habituelle est de : **2 mg/une fois par jour**.

Les comprimés sont à **avalés entiers** avec un verre d'eau en **une prise par jour**.

Ne pas broyer, écraser ou croquer les comprimés.

Essayez de les prendre chaque jour à la **même heure**.

Le tramétinib doit être pris **SANS nourriture**, **au moins 1 heure avant ou 2 heures après un repas**.

Précaution d'emploi

Les femmes en âge de procréer doivent **absolument** utiliser une **contraception barrière** (préservatif), même sous contraceptifs hormonaux. **Protégez-vous du soleil**.



En cas d'oubli d'une prise de **MOINS de 12 heures**, **prenez la dose**.

En cas d'oubli d'une prise de **PLUS de 12 heures**, **ne prenez PAS la dose manquée**.

La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain (sans doubler la dose). Merci de le noter dans votre carnet de suivi.

Interactions médicamenteuses

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les *médicaments, plantes ou tisanes* (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

Conservation

A conserver **au réfrigérateur**, dans l'emballage d'origine.

Après ouverture, le flacon peut être conservé **30 jours** à une température ne dépassant pas 30°C.

Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.



NE JETEZ PAS les boîtes entamées ni les gélules non utilisées dans votre poubelle.

Merci de les rapporter à votre pharmacien.

INFORMATION

PATIENT

Tramétinib

MEKINIST®

Votre traitement au quotidien



Rédaction : Février 2018

France
Assos
Santé
La voix des usagers
Centre-Val-de-Loire



Validation CS : Mars 2018

Effets Indésirables possibles

Prévention

Conduite à tenir

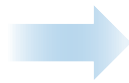
Fièvre, fatigue



Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.

Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.

Nausées, vomissements



Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.

Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

Rougeur de la peau, acné, démangeaisons, assèchement



Préférez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil, utilisez une protection solaire écran total. Possibilité d'une prévention par antibiothérapie.

En cas de symptômes persistants ou gênants, prévenez le médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.

Diarrhées



Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Surveillance des sels minéraux par analyse.

Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Si plus de 3/jour prévenez votre médecin.

Douleurs articulaires et musculaires



En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement.

Maux de tête, palpitations, vertiges, bourdonnements d'oreille



Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.

Contactez votre médecin si ces signes surviennent.

Gonflement des bras et des jambes



Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Les vêtements serrés ne sont pas conseillés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.

Surveillez régulièrement votre poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.

Signes d'infection: fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires



Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie.

En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.

Troubles visuels



Informez votre médecin, un examen ophtalmologique doit être envisagé si les troubles persistent ou s'aggravent.

Troubles hépatiques



Il est recommandé de surveiller la fonction hépatique. Préférez des repas légers. Evitez les aliments frits, gras, trop sucrés, l'alcool.

Consultez le médecin pour une adaptation du traitement (arrêt et réduction de posologie) en fonction des résultats.

De la toux, des aphtes, des difficultés à respirer, une perte de cheveux ou des effets non mentionnés peuvent survenir pendant le traitement. N'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.