



FICHE PATIENT

## VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN MÉDICAMENT INHIBITEUR DE LA POMPE À PROTONS (IPP)

- COMMENT BIEN LE PRENDRE ?
- QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES QUE VOUS POUVEZ RENCONTRER ?



### COMMENT BIEN PRENDRE MON IPP ?

| Lequel ? | Pantoprazole  | Lansoprazole                                    | Oméprazole                          | Esoméprazole                                 | Rabéprazole              |
|----------|---|---|-------------------------------------|--|--------------------------|
|          | Eupantol®<br>Inipomp®<br>Ipraalox®<br>et génériques | Lanzor®<br>Ogast®<br>Ogastoro®<br>et génériques | Mopral®<br>Zoltum®<br>et génériques | Inexium®<br>Nexium control®<br>et génériques | Pariet®<br>et génériques |
|          | Diminuer l'acidité de l'estomac                     |   |                                     |  |                          |
|          | Le matin, 30 min avant le repas                     |   |                                     |  |                          |
|          | Toujours à la même heure                            |   |                                     |  |                          |
|          | Sans croquer ni écraser ni mâcher                   |   |                                     |  |                          |
|          | Avec un peu d'eau plate                             |   |                                     |  |                          |

Ne **pas retirer** les médicaments de l'emballage à l'avance car ils sont sensibles à l'humidité

En cas de doute, se référer à la notice du médicament ou aux conseils du médecin ou du pharmacien.

Si vous n'arrivez pas à avaler vos médicaments, demandez à votre médecin ou votre pharmacien de vous proposer une solution adaptée.



#### Respectez la durée prescrite !

Ce traitement vous est prescrit pour une durée limitée et son efficacité sera régulièrement évaluée par votre médecin.



## PRIS AU LONG COURS, MON TRAITEMENT PEUT ENTRAÎNER LES EFFETS INDÉSIRABLES SUIVANTS :

- Manque de **vitamine B12** : fatigue, pâleur (anémie)
- Manque de **magnésium** : fatigue, crampes, contractures, fourmillements, anxiété, irritabilité
- Manque de **sodium**
- Fragilité** des os
- Infections** gastro-intestinales
- Inflammation des **reins**
- Sensation de **manque** à l'arrêt
- Possible risque de **cancers** digestifs : estomac, œsophage

✓ Je suis conscient que ces effets n'apparaissent pas chez tous les patients.

✓ Je n'hésite pas à en parler avec mon médecin ou mon pharmacien.

## LES IPP, CE N'EST PAS POUR L'ÉTERNITÉ



### MES NOTES

---



---



---



---



FICHE PATIENT

## VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN MÉDICAMENT INHIBITEUR DE LA POMPE À PROTONS (IPP)

- COMMENT BIEN LE PRENDRE ?
- QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES QUE VOUS POUVEZ RENCONTRER ?



### COMMENT BIEN PRENDRE MON IPP ?

| Lequel ? | Pantoprazole  | Lansoprazole                                    | Oméprazole                          | Esoméprazole                                 | Rabéprazole              |
|----------|---|---|-------------------------------------|--|--------------------------|
|          | Eupantol®<br>Inipomp®<br>Ipraalox®<br>et génériques | Lanzor®<br>Ogast®<br>Ogastoro®<br>et génériques | Mopral®<br>Zoltum®<br>et génériques | Inexium®<br>Nexium control®<br>et génériques | Pariet®<br>et génériques |
|          | Diminuer l'acidité de l'estomac                     |   |                                     |  |                          |
|          | Le matin, 30 min avant le repas                     |   |                                     |  |                          |
|          | Toujours à la même heure                            |   |                                     |  |                          |
|          | Sans croquer ni écraser ni mâcher                   |   |                                     |  |                          |
|          | Avec un peu d'eau plate                             |   |                                     |  |                          |

Ne **pas retirer** les médicaments de l'emballage à l'avance car ils sont sensibles à l'humidité

En cas de doute, se référer à la notice du médicament ou aux conseils du médecin ou du pharmacien.

Si vous n'arrivez pas à avaler vos médicaments, demandez à votre médecin ou votre pharmacien de vous proposer une solution adaptée.



#### Respectez la durée prescrite !

Ce traitement vous est prescrit pour une durée limitée et son efficacité sera régulièrement évaluée par votre médecin.



## PRIS AU LONG COURS, MON TRAITEMENT PEUT ENTRAÎNER LES EFFETS INDÉSIRABLES SUIVANTS :

- Manque de **vitamine B12** : fatigue, pâleur (anémie)
- Manque de **magnésium** : fatigue, crampes, contractures, fourmillements, anxiété, irritabilité
- Manque de **sodium**
- Fragilité** des os
- Infections** gastro-intestinales
- Inflammation des **reins**
- Sensation de **manque** à l'arrêt
- Possible risque de **cancers** digestifs : estomac, œsophage

✓ Je suis conscient que ces effets n'apparaissent pas chez tous les patients.

✓ Je n'hésite pas à en parler avec mon médecin ou mon pharmacien.

## LES IPP, CE N'EST PAS POUR L'ÉTERNITÉ



### MES NOTES

---



---



---



---