



# STYLOS D'INSULINE JETABLES (VOIE S.C.) : BIEN LES IDENTIFIER POUR NE PAS SE TROMPER



L'insuline est un **médicament à risque**. Je respecte la règle des « 5B » de la Haute Autorité de Santé.

Il existe **différents types d'insuline**, permettant un traitement personnalisé : elles se **distinguent** selon leur **durée** et leur **début d'action** ainsi que leur **moment d'administration**.



INSULINE « POUR VIVRE » (BASEALE)	INSULINE « POUR MANGER » (PRANDIALE)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Insuline à action <b>LENTE</b></li> <li><u>Objectif</u> : équilibrer la glycémie toute la journée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insuline à action <b>RAPIDE</b> injectée au moment des repas en fonction de la glycémie avant le repas et du nombre de glucides ingérés</li> <li>L'insuline rapide <b>n'est pas obligatoire</b></li> <li><u>Objectif</u> : empêcher l'hyperglycémie après les repas</li> </ul>

Différents types d'insuline* (en stylo jetable en date du 12/2020)	DCI - Spécialité	Administration	Remise en suspension
<p><b>Action ultra-rapide</b></p>	Insuline glulisine <b>APIDRA® 100U/mL SoloSTAR®</b> Insuline lispro <b>LYUMJEV® 100U/mL Junior KwikPen™</b> Insuline lispro <b>LYUMJEV® 200U/mL Junior KwikPen™</b> Insuline lispro <b>HUMALOG® 100U/mL KwikPen™</b> Insuline lispro <b>HUMALOG® 200U/mL KwikPen™</b> Insuline aspartate <b>NOVORAPID® 100U/mL FlexPen®</b> Insuline aspartate <b>FIASP® 100U/mL FlexTouch®</b>	<b>Au moment du repas</b>	Non
<p><b>Action intermédiaire</b></p>	Insuline humaine isophane <b>INSULATARD® 100U/mL FlexPen® ou Innolet®</b> Insuline humaine isophane <b>UMULINE®NPH 100U/mL KwikPen™</b>	<b>Injection indépendante des repas : à faire systématiquement</b> 1 ou 2 injections par jour à heure fixe	<b>⚠ Remettre en suspension</b> 1. Saisir le stylo par une extrémité 2. Tourner alternativement et lentement une dizaine de fois le poignet
<p><b>Action lente</b></p>	Insuline glargine <b>LANTUS® 100U/mL SoloSTAR®</b> Insuline glargine <b>ABASAGLAR® 100U/mL KwikPen™</b> Insuline détémir <b>LEVEMIR® 100U/mL FlexPen® ou Innolet®</b> Insuline dégludec <b>TRESIBA® 200U/mL FlexTouch®</b> Insuline glargine <b>TOUJEO® 300U/mL SoloSTAR® ou DoubleSTAR®</b>	<b>Injection indépendante des repas : à faire systématiquement</b> 1 injection par jour à heure fixe	Non Attention : le stylo XULTOPHY® contient une association médicamenteuse constituée d'insuline dégludec et de liraglutide (analogue GLP-1)
<p><b>Action mixte = mélange d'insulines rapide + intermédiaire</b></p>	Insuline humaine 30 <b>UMULINE PROFIL®30 100U/mL KwikPen™</b>	<b>20 à 30 min avant le repas</b>	<b>⚠ Remettre en suspension</b>
<p><b>Action mixte = mélange d'insulines ultra-rapide + intermédiaire</b></p>	Insuline lispro <b>HUMALOG MIX®25 100U/mL KwikPen™</b> Insuline lispro <b>HUMALOG MIX®50 100U/mL KwikPen™</b> Insuline aspartate 30 <b>NOVOMIX®30 100U/mL FlexPen®</b> Insuline aspartate 50 <b>NOVOMIX®50 100U/mL FlexPen®</b> Insuline aspartate 70 <b>NOVOMIX®70 100U/mL FlexPen®</b>	<b>Au moment du repas</b>	1. Saisir le stylo par une extrémité 2. Tourner alternativement et lentement une dizaine de fois le poignet

**Dans le réfrigérateur, je sépare les différents types d'insuline pour éviter tout risque de confusion. Si je ne dispose pas de l'insuline prescrite, je contacte le médecin.**