

LIVRET D'AIDE A LA PRESCRIPTION MÉDICAMENTEUSE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE EN EHPAD

INTRODUCTION

Les **personnes âgées (PA)** sont des sujets à risque majoré d'**événements iatrogènes**. Les médicaments inappropriés chez la PA font l'objet de publications, mais il n'existe pas de liste positive de médicaments appropriés. L'OMÉDIT (Observatoire des Médicaments, Dispositifs médicaux et Innovations Thérapeutiques) de la région Centre a élaboré avec sa commission gériatrie, un **livret des médicaments adaptés aux personnes âgées**.

MATERIELS ET METHODES

Il a été conçu à partir des molécules utilisées dans les EHPAD de la région Centre. Il propose une liste limitative de médicaments, avec des équivalences thérapeutiques et privilégie les **formes galéniques adaptées** à la PA avec troubles de la déglutition. Il attire l'attention sur les molécules inappropriées* chez la PA et tient compte des recommandations de la HAS. Sa relecture et validation a été faite par les différentes commissions d'experts de la région Centre. Il prend aussi en compte la liste des « médicaments à ne pas écraser ou à ne pas ouvrir » réalisée par l'OMÉDIT Haute-Normandie.

RESULTATS ET DISCUSSION



Aide à la prescription médicamenteuse chez la personne âgée en EHPAD

QUE CONTIENT CE LIVRET ?

Le livret centralise des informations permettant une prescription et une administration appropriées :

- **équivalences et génériques**
- médicaments sous **surveillance renforcée** et point de vigilance
- médicaments à utiliser avec **prudence**, interactions avec les **AVK**
- recommandations de bonnes pratiques d'administration : **prise à distance** des repas ou d'autres traitements médicamenteux, possibilité de **broyage ou ouverture** des formes orales sèches
- teneur en **excipient**

Libellé UCD	Générique Equivalent	Médicaments à éviter chez le sujet âgé ou à défaut, à utiliser avec prudence.	Commentaires
PREVISCAN 20 mg, cpr			Posologie initiale divisée par 2 chez le sujet âgé. Les AVK à longue demi-vie (fludione, warfarine) confèrent une anticoagulation plus stable. Risque de réaction immunologique supérieure à celui de la warfarine.
COUMADINE 2 mg, cpr			Posologie initiale divisée par 2 chez le sujet âgé. Les AVK à longue demi-vie (fludione, warfarine) confèrent une anticoagulation plus stable % AVK à privilégier chez le sujet âgé
COUMADINE 5 mg, cpr			Posologie initiale divisée par 2 chez le sujet âgé. Les AVK à longue demi-vie (fludione, warfarine) confèrent une anticoagulation plus stable % AVK à privilégier chez le sujet âgé
EUPRESSYL 30 mg, gélule	Générique* ou Equiv*	A éviter ou à défaut, à utiliser avec prudence.	Selon la HAS, les anti-HTA de choix pour le sujet âgé sont les diurétiques thiazidiques et les inhibiteurs calciques dihydropyridine de longue durée d'action. Posologie en monothérapie = 60 mg par jour en 2 prises. Risque d'incontinence urinaire.
LYRICA 75 mg, gélule			Médicament faisant l'objet d'une surveillance renforcée de pharmacovigilance depuis 2011 : risques d'atteintes cutanées (toxicodermies graves), oculaires, hématologiques. Débuter à faible posologie chez le sujet âgé avec palliers de 3 à 7 jours. Adaptation posologique à la fonction rénale

POURQUOI CE LIVRET ?

Le livret permet aux prescripteurs de disposer d'un **outil d'aide à la décision**, et aux infirmières de disposer d'un **outil d'aide à l'administration**.

Le format du livret compatible avec les outils informatiques facilite son appropriation par les médecins.

Par nécessité, certaines molécules inappropriées ont été maintenues mais identifiées pour vigilance particulière. Une **alternative** est alors proposée.

Libellé UCD	Générique Equivalent	Médicaments à éviter chez le sujet âgé ou à défaut, à utiliser avec prudence.	Commentaires	Prix moyen région PMP	Recommandations pour l'administration
OGASTORO 15 mg, cpr orodispersible	Générique* ou Equiv*		Adaptation posologique en cas de cirrhose. Substitution possible par Inexium® granulés gastro-résistants pour suspension buvable en sachet-dose.	0,17	Dissoudre dans un peu d'eau ou laisser fondre sous la langue. Attention peut boucher la SNG : bien rincer la sonde après administration.
OGASTORO 30 mg, cpr orodispersible	Générique* ou Equiv*		Adaptation posologique en cas de cirrhose. Substitution possible par Inexium® granulés gastro-résistants pour suspension buvable en sachet-dose.	0,27	Dissoudre dans un peu d'eau ou laisser fondre sous la langue. Attention peut boucher la SNG : bien rincer la sonde après administration.
INEXIUM 20 mg, cpr gastro-résistant	Générique* ou Equiv*		Prudence si clairance créatinine < 30 mL/min.	0,05	Ne pas croquer. Possibilité de diluer le comprimé dans l'eau. Administration possible par SNG. Préférer l'Inexium® granulés gastro-résistants pour susp buv ou Ogastoro® 15mg et 30mg, cp orodispersibles.
INEXIUM 40 mg, cpr gastro-résistant	Générique* ou Equiv*		Prudence si clairance créatinine < 30 mL/min.	0,06	Ne pas croquer. Possibilité de diluer le comprimé dans l'eau. Administration possible par SNG. Préférer l'Inexium® granulés gastro-résistants pour susp buv ou Ogastoro® 15mg et 30mg, cp orodispersibles.
HEAL 1g, susp buv, sachet	Générique* ou Equiv*		Utiliser avec prudence, risque de bégaiement. Préférer les IPP dont l'efficacité est supérieure.	0,10	Absence de données concernant l'écrasement des comprimés.

CONCLUSION

Ce référentiel régional des médicaments adaptés à la PA est un outil qui doit permettre de diminuer la iatrogénie, en conciliant efficacité, bon usage, et en apportant des informations pratiques sur des modalités d'administration. La perspective à venir est l'intégration de ce livret dans les logiciels de prescription destinés aux EHPAD. Il est d'ores et déjà disponible au format .pdf sur le site omedit-centre.fr (www.omedit-centre.fr/fichiers/upload/Livret-geriatrique_OMeDIT-Centre_04-octobre-2012.pdf)