

# ZELBORAF® vémurafenib

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier dermatologue ou oncologue**. Il est disponible uniquement dans les pharmacies de ville



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique.



**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement**, veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

**Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle** mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîtes de 56 comprimés dosés à 240 mg (2 288,98 €)



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.  
**Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

## MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

La dose habituelle est de 960 mg deux fois par jour **soit 4 comprimés le matin et 4 comprimés le soir**. **Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les comprimés de Zelboraf® sont à prendre avec un **grand verre d'eau en 2 prises par jour** matin et soir toutes les 12 heures environ.



Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués.



Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par ZELBORAF®.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)




**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**



Evitez certains médicaments comme la Warfarine.  
En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Coup de soleil</b>	Limitez l'exposition au soleil, portez des vêtements couvrants, appliquez un écran solaire total et un baume pour les lèvres.	Utilisez une crème émolliente associée éventuellement à un antalgique (paracétamol). Consultez votre médecin traitant.
<b>Sécheresse, Eruption, Epaissement de la peau, Démangeaison, Lésion cutanée</b>	Préférez un savon doux sans alcool ni parfum et une crème hydratante. Surveillez l'apparition de lésions de la peau, verrues ou autre tumeur cutanée.	Informez votre médecin traitant, des traitements médicaux peuvent vous soulager. Assurez-vous que vous avez un rendez-vous avec votre dermatologue au plus tard dans les 4 semaines.
<b>Œdème périphérique (membres)</b>	Evitez les vêtements serrés et surveillez régulièrement votre poids. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Fatigue</b>	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
<b>Signes d'infection : Fièvre...</b>	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
<b>Douleur articulaire, musculaire, mal de tête</b>	Assurez-vous d'avoir une literie adaptée, buvez régulièrement, privilégiez les exercices légers et évitez les gestes répétitifs.	La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utilisez un antalgique (paracétamol) et consultez votre médecin traitant.
<b>Perte d'appétit, Nausée, Vomissements, Altération du goût</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments frits et épicés mais maintenez des aliments à fort pouvoir calorique : beurre, huile, crème fraîche, fromage, miel.... Buvez plutôt entre les repas. Donnez de la saveur aux aliments en rajoutant sucre, citron et aromates. Surveillez régulièrement votre poids.	Consultez votre médecin traitant pour une ordonnance d'antiémétique. Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids ou au-delà de deux vomissements par jour, parlez-en avec votre médecin.
<b>Diarrhée</b>	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Consultez votre médecin traitant pour une ordonnance d'antidiarrhéique et suivez la prescription. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons...) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
<p>Une perte de cheveux ou des fourmillements des mains et des pieds peuvent survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.</p> <p> Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre médecin prescripteur ou à votre médecin traitant.</p> <p><b>Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.</b></p>		

### QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Eruption cutanée sévère ou atteinte des muqueuses
- Fièvre brutale supérieure à 38°C



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de ZELBORAF®, la dose oubliée peut être prise jusqu'à 4 heures avant la prochaine prise. Passé ce délai, il est préférable de ne pas prendre la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.

En cas de vomissements, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.

### REMARQUES :

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au Cancer B PL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDITS B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL

- au CRLCC Eugène Marquis Rennes, au CHBS Lorient et au Comité des patients du CHRU de Brest  
- à l'OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand