

THALIDOMIDE®

Thalidomide

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier spécialiste** en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie. Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUE

Une présentation est disponible, par boîtes de 28 sous plaquettes thermoformées de 14:

- Gélule blanche à 50 mg

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

POSOLOGIE

Le traitement se déroule en plusieurs cycles de traitement.

La dose recommandée est de **200 mg en une prise par jour**, pendant 12 cycles de 6 semaines maximum.

Les gélules de Thalidomide® doivent être prises **chaque jour de préférence le soir, au cours ou en dehors d'un repas**.

Le traitement est pris en association avec le melphalan et la prednisone.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.** (Notamment si vous prenez un traitement hormonal de substitution).

Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets secondaires	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Diminution des plaquettes	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Constipation	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Boire au moins 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, contacter votre médecin.
Neuropathie périphérique	Des paresthésie douloureuses des pieds et des mains et/ou un déficit de la sensibilité des jambes peuvent apparaître.	Informez votre médecin dès la survenue de symptômes. Une adaptation de la dose ou un arrêt du traitement sont à envisager.

Ralentissement du rythme cardiaque	Contactez votre médecin en cas d'hypotension, étourdissements, fatigue.	Une surveillance de votre fréquence cardiaque et de votre tension artérielle sera envisagée.
Rétention hydrique	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	Surveillez le poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.
Fatigue, vertiges, somnolence.	Reposez-vous souvent. Des exercices légers, peuvent être utiles.	Prise le soir du médicament conseillée. Ne conduisez pas de véhicule motorisé lorsque vous vous sentez fatigué.
Complication cardiovasculaire	Un traitement préventif pourra être choisi par le médecin en fonction du risque.	Consultez le médecin en cas de survenue de symptômes tels qu'essoufflement, douleur thoracique, gonflement des bras ou jambes

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

RECOMMANDATIONS A DONNER AUX PATIENTS



Les gélules sont à avaler **entières** (ni brisées, ni mâchées) par voie orale, avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, à la **même heure**, de **préférence le soir**.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien



Ne pas laisser à portée des enfants



Ce médicament peut être à l'origine de **malformations en cas de grossesse**. Une **contraception efficace est obligatoire** et un **test de grossesse** sera à réaliser **chaque mois**. Pour les hommes, tout rapport sexuel doit être protégé par le port d'un préservatif.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié une prise, ne pas prendre la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- essoufflement anormal, douleur thoracique, gonflement, rougeurs ou douleurs au niveau des bras ou jambes.