

Fiche Information Patient **STIVARGA® (Régorafénib)**

Qui peut prescrire STIVARGA® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

Où se procurer STIVARGA® ? : chez votre pharmacien habituel

Formes/présentations :

- Comprimés ronds de couleur rose clair dosés à 40 mg
- Boîte de 3 flacons de 28 comprimés (2403 € la boîte)



Comment prendre STIVARGA® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin.

La dose habituelle est de 160 mg par jour (soit 4 comprimés) du 1^{er} au 21^{ème} jour, suivi d'un arrêt jusqu'au 28^{ème} jour.



Les comprimés de STIVARGA® **sont à avaler entiers avec un grand verre d'eau, en 1 prise par jour, après un repas léger pauvre en graisse.** Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.

Les comprimés ne doivent pas être ni broyés, ni coupés ni croqués.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de STIVARGA®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments, et que vous vous en apercevez, **prenez la dose manquée**, sinon prenez la dose suivante à l'heure habituelle le lendemain. **Il ne faut pas prendre deux doses le même jour.**

Comment conserver STIVARGA® ?

Conservez les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité, avec le dessicant dans le flacon



Les comprimés ne se conservent que 7 semaines après l'ouverture du flacon : passé ce délai, le médicament doit être éliminé.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient STIVARGA® (Régorafénib)



Evitez l'exposition prolongée **au soleil** et protégez-vous si vous devez le faire.



Le pamplemousse (jus et pulpe) est déconseillé pendant toute la durée du traitement.



Le millepertuis sous toutes ses formes (tisanes, gélules, résine, gouttes,...) est déconseillé.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents de STIVARGA® ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
Fatigue	Donnez-vous des priorités. Faites-vous plaisir. Prévoyez des temps de repos. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir.	Si toutefois cette fatigue devient trop invalidante, informez-en votre médecin.
Diarrhée	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Buvez beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenez votre médecin.
Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds	Evitez toute exposition des mains et des pieds à la chaleur, et toute compression des extrémités (gants, chaussures trop serrées...). Utilisez un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	Utilisez une crème kératolytique, prescrite par votre médecin, qui va décaper les callosités. En parler dès les 1ers symptômes à votre médecin ou à l'infirmière
Hypertension artérielle (Maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille)	Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Un traitement anti-hypertenseur vous sera prescrit si besoin.
Saignements inhabituels	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal. Certains médicaments sont déconseillés comme l'Aspirine et l'Ibuprofène.	Prévenez votre médecin. En cas de saignements de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
Douleurs dans la bouche (aphtes, rougeurs, etc ...)	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure, contactez votre médecin. Bien faire les bains de bouche prescrits par votre médecin.
Diminution de l'appétit, perte de poids	Prenez plusieurs petites collations par jour. Mangez lentement et buvez beaucoup d'eau. Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique.	Prenez votre poids régulièrement Demandez les conseils d'une diététicienne.
Voix modifiée ou enrouée		Contactez votre médecin.
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Contrôlez votre température et prévenez le médecin si elle est supérieure à 38°C.

**Malgré le soin apporté à la rédaction des fiches, une erreur a pu s'y glisser.
Merci de nous en informer en nous contactant par mail : 3C@ch-saintonge.fr**