

# NATULAN®

Procarbazine

## CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un **médecin hospitalier** ou de ville (LISTE I). Il est disponible dans les **pharmacies de ville** sur ordonnance.

## PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUE

Une seule présentation est disponible :

- flacon de 50 gélules jaune dosées à 50mg.

Conservez ce médicament à température ambiante (température < à 30°C).

## POSOLOGIE

La posologie est strictement personnelle et vous sera expliquée par votre médecin.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**  
**Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.**

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des plaquettes (saignements).	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contacter le médecin prescripteur.
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Nausées et vomissements (très fréquents)	Boire entre les repas. Eviter les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin. Un traitement spécifique contre les nausées est généralement associé.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.

Constipation	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Boire au moins 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, contactez votre médecin.
Plaies douloureuses dans la bouche	Évitez les aliments acides, épicés et irritants. Maintenir une bonne hygiène buccale. (bain de bouche)	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez le médecin prescripteur.
Fatigue, somnolence, vertiges, confusion.	Reposez vous souvent. Ne consommez pas d'alcool.	Prévenir le médecin si ces signes s'aggravent. Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.

Une perte de cheveux peut survenir, elle est réversible à l'arrêt du traitement.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

## CONSEILS AUX PATIENTS



Le NATULAN® se prend indifféremment au cours ou en dehors des repas, **avec un grand verre d'eau.**



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Ne pas laisser à portée des enfants.



Ne pas prendre NATULAN® en cas de grossesse et d'allaitement. Pour les femmes en âge de procréer et pour les hommes traités par NATULAN®, une méthode de contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement. Avant tout traitement, il est souhaitable de proposer une évaluation de la fertilité ainsi qu'un recueil de sperme.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre vos gélules de Natulan®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi.**



**Ne pas boire d'alcool pendant le traitement. Éviter les aliments riches en histamine (fromages, plats exotiques, abats) en raison du risque de réactions hypertensives graves**



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.

**Contacter rapidement le médecin en cas de :**



- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- éruption cutanée importante (bulles sur la peau).
- difficultés à respirer, essoufflement et toux.
- confusion, vertiges et agitation.