

Fiche Information Patient **IMNOVID® (Pomalidomide)**

Qui peut prescrire IMNOVID® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou en hématologie ou compétent en maladie du sang.



Un formulaire d'accord de soin doit être signé avant toute prescription, après information sur les risques pendant la grossesse, l'allaitement et sur les précautions requises. La dispensation pharmaceutiques se fait sur présentation du **carnet patient, de l'accord de soin signé et de fiches de registre (initiale, de suivi et d'arrêt)**.

Où se procurer IMNOVID® : Uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

Formes/présentations :

- Gélules bleu foncé/jaune dosées à 1 mg
- Gélules bleu foncé/orange dosées à 2 mg
- Gélules bleu foncé/vert dosées à 3 mg
- Gélules bleu foncé/bleu dosées à 4 mg
- Boîte de 21 gélules (8925 € la boîte quel que soit le dosage)



Comment prendre IMNOVID® ? : Votre posologie est **strictement individuelle**. Respecter la dose prescrite par votre médecin. La dose initiale recommandée est de **4 mg/j en une prise par jour en continu pendant 21 jours suivi d'une période de 7 jours sans traitement**.



Les gélules de IMNOVID® sont à avaler entières **avec un grand verre d'eau en une seule prise par jour, au cours ou en dehors des repas**. Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.



Les gélules ne doivent pas être ouvertes, cassées ou mâchées.

Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de IMNOVID®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié de prendre vos gélules de IMNOVID®, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise, sans la doubler, à l'heure habituelle le lendemain. Notez cet oubli dans votre carnet de suivi.

Comment conserver IMNOVID® ? :

Conserver les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient **IMNOVID® (Pomalidomide)**



Risque de malformation du fœtus : suivi nécessaire du programme de prévention de la grossesse.



Evitez l'exposition prolongée **au soleil** et protégez-vous si vous devez le faire.

Quels sont les effets secondaires de IMNOVID® (Pomalidomide) ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge	Limitez si possible les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres d'eau par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, eau gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez le médecin si les signes persistent.
Difficultés à respirer, toux	Limitez si possible les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse.	Contactez le médecin si ces signes surviennent.
Nausées, vomissements	Buvez plutôt entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et les vomissements en respectant les doses. Prévenez le médecin dès les premiers signes persistants (à partir de 2 vomissements par jour).
Constipation	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, prévenez votre médecin .
Fatigue	Donnez-vous des priorités. Faites-vous plaisir. Prévoyez des temps de repos. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines. En cas de fatigue persistante, informez votre médecin.
Crampes musculaires	Une hydratation régulière est recommandée. Limitez si possible les gestes répétitifs.	Contactez votre médecin si cela survient souvent.
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Perte d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour (les aliments que vous aimez), mangez lentement et buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez conseil à une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en à votre médecin.