

Fiche Information Patient ALKERAN® (Melphalan)

Qui peut prescrire ALKERAN® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville .

Où se procurer ALKERAN® ? : Chez votre pharmacien habituel

Formes/présentations:

- Comprimés de couleur rose dosés à 2 mg
- Flaçon de 50 comprimés (116,66 € le flaçon)



Comment prendre ALKERAN® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. ALKERAN® ne doit pas être pris dans la période où vous recevez de la radiothérapie.



Les comprimés d'ALKERAN® sont à avaler **entiers avec un grand verre d'eau, de préférence 15 à 30 minutes avant les repas.**

Les comprimés ne doivent pas être écrasés, coupés ou croqués.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de ALKERAN®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : **Ne prenez pas la dose manquée, attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.**

Comment conserver ALKERAN® ? : Ce médicament doit être **conservé au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C)**. Ne pas congeler.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient **ALKERAN® (Melphalan)**



Evitez l'exposition prolongée **au soleil** et protégez-vous si vous devez le faire.

Quels sont les effets secondaires de ALKERAN® ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Diminution des globules blancs dans le sang servant à la lutte contre les infections	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie.	Contrôlez votre température et prévenez le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Diminution des plaquettes favorisant les saignements	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation de thermomètres rectaux est à éviter. Les anti-inflammatoires : Aspirine, Ibuprofène... sont déconseillés.	En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
Eruptions cutanées, démangeaisons	Utilisez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions au soleil.	En cas de symptômes persistants, contactez le médecin prescripteur.
Plaies douloureuses dans la bouche	Evitez les aliments acides, épicés ou irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlures, contactez le médecin prescripteur.
Diarrhées	Evitez le café, les boissons glacées, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Buvez au moins 2 litres d'eau par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, eau gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenez le médecin pour la mise en place d'un traitement.
Nausées, vomissements	Buvez entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers. Ecoutez vos envies : des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.	En cas de vomissement, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de nausées, évitez la position allongée. En cas de symptômes persistants, prévenez le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.