

Fiche Information Patient **BELUSTINE® (Lomustine)**

Qui peut prescrire BELUSTINE® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville.

Où se procurer BELUSTINE® ? : Dans les pharmacies hospitalières

Formes/présentations:

- Gélules de couleur bleu dosées à 40 mg
- Boîte de 5 gélules (130 € la boîte)



Comment prendre BELUSTINE® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. **La prise se fait habituellement de façon espacée toutes les 6 semaines.**



- Les gélules sont à avaler entières **avec un grand verre d'eau, en 1 prise unique, de préférence le soir au coucher, ou 3 heures après le repas.**

- Les gélules ne doivent pas être mâchées ou ouvertes.



- Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de BELUSTINE®.



- **En cas d'oubli** : si vous avez oublié de prendre vos gélules de BELUSTINE® le jour prévu, **prenez les à l'heure habituelle le jour suivant** et **informez votre médecin. Notez le dans votre carnet de suivi.** Un délai de 6 semaines devant être respecté, la prise suivante devra être décalée d'une journée.

Comment conserver BELUSTINE® ? :

Conserver les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient **BELUSTINE® (Lomustine)**



La grossesse et l'allaitement sont contre-indiqués pendant le traitement par BELUSTINE®.



Utilisez une contraception efficace pendant le traitement pour les femmes et pour les hommes, **et jusqu'à 6 mois après la dernière cure pour les hommes uniquement.**



L'exposition au soleil n'est pas recommandée. Protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 ou +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Quels sont les effets secondaires de BELUSTINE® (Lomustine) ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Saignements inhabituels , hématomes, pétéchies (tâches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.	Attention aux coupures et blessures. Utilisez une brosse à dents souple Ne pas utiliser de thermomètre rectal. Les anti-inflammatoires type Aspirine, Ibuprofène.. sont à éviter.	En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Contrôlez votre température et prévenez le médecin si elle est supérieure à 38°C. ⇒ Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise. Si les vomissements persistent, prévenez votre médecin.
Ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Évitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure, contactez rapidement votre médecin. Il pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale pour vous soulager.