

BELUSTINE®

Lomustine

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier spécialiste** en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie. Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUE

Une présentation est disponible:

- boîtes de 5 gélules bleues à 40mg.

Conservation dans l'emballage d'origine, sans dépasser 25°C.

POSOLOGIE

La **posologie est strictement personnelle** et varie en fonction de l'indication et du stade d'évolution de la pathologie. La prise se fait habituellement de façon espacée **une fois toutes les 6 semaines**.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin. Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.**

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

| Effets indésirables | Prévention | Conduite à tenir |
|--|--|---|
| Diminution des plaquettes | Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires: aspirine, ibuprofène... | En cas de saignement important, contacter le médecin prescripteur. |
| Diminution des globules blancs | Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. | Prenez votre température avant chaque prise. Contacter le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. |
| Nausées et vomissements (très fréquents) | Boire entre les repas. Evitez les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers. | Effets qui disparaissent en 24 à 36 heures. En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. Un traitement spécifique contre les nausées est généralement associé. |
| Infections de la bouche | Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Maintenir une bonne hygiène buccale. (bain de bouche) | En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez rapidement le médecin prescripteur. |

Une perte de cheveux peut survenir pendant le traitement.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



La BELUSTINE® se prend avec un grand verre d'eau en **une prise unique, de préférence le soir au coucher, ou 3 heures après le repas.**



Les gélules ne doivent pas être ouvertes, ni mâchées.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



Ne pas laisser à portée des enfants



Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien.



Ne pas prendre BELUSTINE® en cas de grossesse et d'allaitement. La femme en âge de procréer doit envisager de recourir à un moyen de contraception efficace pendant le traitement et jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos gélules de Belustine® le jour prévu, prenez-les à l'heure habituelle le jour suivant et informez votre médecin. Noter cet oubli dans le carnet de suivi. Un délai de 6 semaines devant être respecté, la prise suivante devra être décalée d'une journée.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- perte ou de modification de la vision.
- toux anormale ou difficulté à respirer.