

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)



FICHE D'INFORMATION
SUR LES MEDICAMENTS
« **PATIENT** »

Létrozole FEMARA®

Notes personnelles



Présentation et conditions de prescription

- Une présentation disponible : boîte de 30 comprimés dosés à 2.5 mg
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière et tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin hospitalier ou de ville. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.

Comment prendre ce médicament

- Le létrozole se prend une fois par jour au même moment chaque jour, au cours ou en dehors des repas. Les comprimés ne doivent pas être mâchés ou écrasés.
- Pour le moment de prise : choisir un moment dans la journée qui vous permettra de ne pas oublier la prise du médicament.

Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. **L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, chaque jour et sur toute sa durée.**
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez-vous en rapport avec le médecin
- En cas d'oubli, ne pas doubler la dose.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante.



Alerte

- Il est déconseillé de fumer au cours de ce traitement.

Gestion des principaux effets indésirables

| | PREVENTION | CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE |
|---|---|--|
| Très fréquents | | |
| Bouffées de chaleur | Eviter la prise d'alcool, la caféine, les aliments épicés | |
| Fréquents | | |
| Douleurs articulaires (essentiellement à l'initiation), s'arrangent à 2-3 mois de traitement | | Prendre du paracétamol si nécessaire (500mg à 1 g par prise, maximum 4 g/jour) Contacter votre médecin si les symptômes persistent. |
| Risque de survenue d'ostéoporose | Apport de calcium régulier par l'alimentation (3 produits laitiers/jour) et vitamine D. Pratiquer une activité physique (ex : 30 minutes de marche/j) permet de ralentir la diminution de masse osseuse. | En parler à son médecin traitant qui peut proposer des traitements préventifs. |
| Effets indésirables gynécologiques : | | |
| Démangeaisons, sécheresse vaginale Troubles de la libido | Utiliser un savon doux ou spécifique pour l'hygiène intime | En parler à son médecin, il existe des traitements locaux pour améliorer ces troubles ; |
| Saignements vaginaux | | Alerter le médecin prescripteur en cas d'apparition des symptômes, sans délai si saignements anormaux. |
| Peu fréquents | | |
| Troubles digestifs : Nausées, diarrhées | | Contacter votre médecin en cas de symptômes gênants. |