

REVLIMID® lenalidomide

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**.



Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**. Merci de vous présenter à la pharmacie avec votre carnet de suivi spécifique à ce médicament.



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîtes de 21 gélules dosées à 5 mg (164,08 €), dosées à 10 mg (172,04 €), dosées à 15 mg (181,46 €) et dosées à 25 mg (199,61 €).



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.
Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose de départ habituelle est de **10 mg ou de 25 mg** (en fonction de l'indication) **en une prise par jour, du 1^{er} au 21^e jour, suivi d'un arrêt jusqu'au 28^e jour.**

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.



Les gélules de REVLIMID® se prennent **entières** par voie orale **avec un verre d'eau**, au cours ou en dehors des repas, **à la même heure si possible.**



Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises, voici un exemple :

Du 1^{er} au 21^e jour : 1 gélule par jour

Puis du 22^e au 28^e jour : pas de prise de REVLIMID®

Puis recommencez comme au 1^{er} jour



Les gélules ne doivent pas ni être ouvertes, ni mâchées.

INTERACTIONS




Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
Eruptions cutanées	Préférez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Saignements inhabituels	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés.	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
Constipation	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
Crampes musculaires	Hydratez-vous fréquemment. Limitez, si possible, les gestes répétitifs.	En parler avec votre médecin si fréquent
Diarrhée	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...) les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Fatigue	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Essoufflement, douleur thoracique, gonflement des bras ou jambes	Un traitement préventif pourra être choisi par le médecin.	Consultez le médecin en cas de survenue de ces symptômes.
Troubles hépatiques	Il est recommandé de surveiller la fonction hépatique. Préférez des repas légers Evitez les aliments frits, gras, trop sucrés, l'alcool.	Consultez le médecin pour une adaptation du traitement (arrêt et réduction de posologie) en fonction des résultats.
 Si vous ressentez des effets non mentionnés , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.		

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- essoufflement anormal, douleur thoracique, gonflement, rougeurs ou douleurs au niveau des bras ou jambes.



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



En cas d'oubli d'une prise de **moins de 12 heures**, prenez la dose.

En cas d'oubli d'une prise de **plus de 12 heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.

REMARQUES :

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au Cancer B PL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDITs B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL

- au CHU Hôtel Dieu Nantes, CHU Brest, au Centre C de Sienne Nantes et au Comité des patients du CHRU de Brest
- à l'OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand