

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MEDICAMENTS
« **PATIENT** »

Lenalidomide REVLIMID®

Notes personnelles

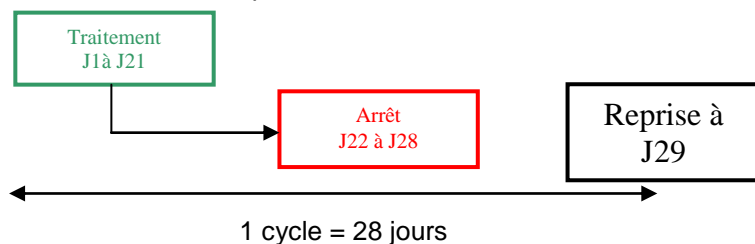


Présentation et conditions de prescription

- Quatre présentations sont disponibles : gélule à 5 mg, 10 mg, 15 mg ou 25 mg, par boîtes de 21.
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière et tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible uniquement dans les pharmacies des hôpitaux. Pour les femmes en âge de procréer, à chaque délivrance, présenter le test grossesse sanguin datant de moins de 7 jours.

Comment prendre ce médicament :

- Le lenalidomide se prend en une prise par jour, à la même heure, au cours ou en dehors des repas.



Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation.
- Laisser la gélule dans son emballage jusqu'au moment de la prise. Ne pas ouvrir les gélules.
- En cas d'oubli d'une prise, si oubli < 12h, prendre immédiatement la dose oubliée ; sinon prendre la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le soir ou le jour suivant.
- En cas d'apparition d'effets secondaires gênants, avertir mettez vous en rapport avec votre médecin oncologue référent. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement et le reprendra à dose adaptée.



Alertes

- Chez les femmes en âge de procréer : contraception obligatoire au minimum 4 semaines avant le début du traitement et jusqu'à 4 semaines après.
- Chez l'homme : usage systématique du préservatif pendant la durée du traitement et jusqu'à 7 jours après l'arrêt du traitement.

Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Très fréquents		
Fièvre, frissons	Limitier les contacts avec les personnes malades. Lavez vous les mains, désinfectez les plaies.	Contactez votre médecin en cas de température > 38°C.
Vertiges, somnolence, fatigue	Repos et exercices modérés (marche). Ayez une bonne hygiène de vie.	Prudence si vous devez conduire.
Eruption cutanée	Eviter l'exposition au soleil et utilisation d'une protection solaire adaptée. Utiliser un savon doux et une crème émolliente.	Alerter le médecin oncologue référent qui décidera ou non de la modification du traitement
Constipation	Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...), alimentation riche en fibre et activité physique régulière	Prendre le traitement laxatif prescrit
Diarrhée	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	Prendre des anti-diarrhéiques si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
Douleur ou œdème dans les jambes, difficulté à respirer, sensibilité des mollets ou durcissement des veines		Contactez votre médecin