

## Fiche Information Patient **IMBRUVICA® (Ibrutinib)**

**Qui peut prescrire IMBRUVICA® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en hématologie ou compétent en maladie du sang.

**Où se procurer IMBRUVICA®** : chez votre pharmacien habituel.

### Formes/présentations :

- Gélules blanches dosées à 140 mg
- Boîte de 90 gélules (5873,01 € la boîte)
- Boîte de 120 gélules (7787,39 € la boîte)



**Comment prendre IMBRUVICA® ?** : Votre posologie est **strictement individuelle**. Respecter la dose prescrite par votre médecin. La dose habituelle est de **560 mg/j** (4 gélules à 140 mg) **ou 420 mg/j** (3 gélules à 140 mg) en fonction de l'indication.



Les gélules de IMBRUVICA® sont à avaler entières **avec un grand verre d'eau en une seule prise par jour, une demi-heure avant, ou deux heures après un repas**. Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.

Les gélules ne doivent pas être ouvertes, cassées ou mâchées.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de IMBRUVICA®.



**En cas d'oubli** : si vous avez oublié de prendre vos gélules de IMBRUVICA®, celles-ci doivent être prises dès que possible le même jour, avec un retour à l'heure habituelle le jour suivant. **ne jamais doubler la dose le lendemain**. Notez cet oubli dans votre carnet de suivi.

### Comment conserver IMBRUVICA® ? :

Conserver les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

### Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

## Fiche Information Patient **IMBRUVICA® (Ibrutinib)**



Le **pampleousse et l'orange amère (jus et pulpe)** doivent être évités pendant le traitement.



Le **millepertuis** sous toutes ses formes est déconseillé pendant toute la durée de votre traitement.

### Quels sont les effets secondaires de IMBRUVICA® (Ibrutinib) ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
<b>Diarrhée</b>	Evitez le café, les boissons glacées, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Un traitement préventif anti-diarrhéique est envisageable.	Buvez au moins 2 litres d'eau par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, eau gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenez le médecin qui pourra vous prescrire un traitement.
<b>Nausées, vomissements</b>	Buvez plutôt entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	Le médecin pourra vous prescrire un traitement anti-émétique. Si les vomissements persistent après 24h, prévenez votre médecin.
<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</b> liés à la diminution des globules blancs	Limitez si possible les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.
<b>Fatigue</b>	Donnez-vous des priorités. Faites-vous plaisir. Prévoyez des temps de repos. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir.	Soyez à l'écoute de votre corps.  Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.
<b>Céphalées, vertiges</b>		Informez-en votre médecin.
<b>Œdèmes des membres</b>	Surélevez vos pieds quand vous êtes assis et évitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	Surveillez régulièrement votre poids. En cas de prise de poids rapide et inattendue, consultez votre médecin.
<b>Saignements inhabituels, contusions, tâches sur la peau, hématome</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal. Certains médicaments sont déconseillés comme l'Aspirine et l'Ibuprofène.	Prévenez votre médecin.  En cas de saignements de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
<b>Constipation</b>	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez 2 litres d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, prévenez votre médecin .
<b>Eruptions cutanées</b>	Utilisez un savon doux et une crème émolliente sans parfum. Evitez les expositions au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Douleurs extrémités</b> <b>Symptômes cardiaques</b>	Surveillance régulière de votre cœur (électrocardiogramme, analyses pour sels minéraux : potassium, calcium, magnésium,...) et de votre tension.	Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes.
<b>Crampes musculaires</b> <b>Douleurs musculaires</b>	Une hydratation régulière est recommandée. Privilégiez les exercices légers.	Contactez votre médecin en cas de persistance.

**Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs**