

Fiche Information Patient **AROMASINE® (Exemestane)**

Qui peut prescrire AROMASINE® ? : Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier** ou **de ville** .

Où se procurer AROMASINE® ? : Chez votre pharmacien habituel.

Le générique est tout aussi efficace, il a le même principe actif.

Formes/présentations:

- Comprimés ronds de couleur blanche dosés à 25 mg
- Boîtes de 30 comprimés (65,84€ la boîte)



Comment prendre AROMASINE® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. La posologie habituelle est de 25 mg par jour (soit un comprimé) sur une période minimum de 5 ans.



Le comprimé d'AROMASINE® est à avaler **entier avec un grand verre d'eau, tous les jours, de préférence après un repas.**

Le comprimé ne doit pas être écrasé, coupé, croqué ou sucé.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de AROMASINE®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : **attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.**

Comment conserver ARIMIDEX® ? :

Conservez les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante comme le millepertuis, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient AROMASINE® (Exemestane)



AROMASINE® n'est pas photosensibilisant. Evitez cependant l'exposition prolongée **au soleil** et protégez-vous avec une crème solaire si vous devez le faire.

Quels sont les effets secondaires de AROMASINE® ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Bouffées de chaleur, Transpiration excessive	Evitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur.	Faites régulièrement de l'exercice. Restez au frais. Portez des vêtements légers. Buvez beaucoup d'eau. Si ce symptôme persiste, en parler avec votre médecin.
Douleurs musculaires et/ou articulaires	Faites des exercices légers comme de la marche.	Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour). Si les douleurs persistent ou vous incommode, en parler à votre médecin.
Ostéoporose	Privilégiez une alimentation équilibrée riche en calcium (yaourt, fromage, lait, produits laitiers,...). Maintenez un poids normal. Evitez le tabac et l'alcool.	En cas d'apparition, votre médecin pourra vous prescrire un traitement spécifique.
Maux de tête		Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour). Si les douleurs persistent ou vous incommode, en parler à votre médecin.
Nausées, vomissements	Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas. Evitez les aliments frits, gras, épicés ou trop sucrés. Prenez des repas légers et fractionnés.	Si les nausées persistent, en parler à votre médecin.
Constipation	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibres et une activité physique régulière.	Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.
Fatigue, insomnie, vertiges	Essayez de maintenir des habitudes régulières de sommeil.	Prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines.
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux et une crème hydratante.	Si gênantes, contactez votre médecin.