

## Fiche Information Patient XTANDI® (enzalutamide)

**Qui peut prescrire XTANDI® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie

**Où se procurer XTANDI® ?** : Chez votre pharmacien habituel

### Formes/présentations:

- Capsules molles de couleur blanche dosées à 40 mg avec impression « ENZ » .
- Boîte de 112 capsules (3360 € la boîte)



**Comment prendre XTANDI® ?** : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin.



La posologie habituelle de XTANDI® est de **160 mg soit 4 capsules par jour**, en une seule prise. Les capsules peuvent être prises pendant ou en dehors d'un repas, avec un grand verre d'eau, toujours à la même heure. Les capsules ne doivent pas être croquées ou écrasées.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de XTANDI®.



**En cas d'oubli** : si vous avez oublié votre prise de médicaments à l'heure habituelle, reprenez XTANDI® dans la journée dès que vous vous en êtes aperçu. Si vous avez oublié votre prise durant toute une journée, **ne doublez en aucun cas** la dose le lendemain.

### Comment conserver XTANDI® ? :

Conserver les capsules à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

### Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les capsules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

## Fiche Information Patient **XTANDI® (enzalutamide)**



L'exposition au **soleil** n'est pas recommandée, protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



**Certains aliments sont contre-indiqués (jus de pamplemousse).**

### Quels sont les effets secondaires de l'XTANDI® ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
<b>FREQUENTS</b>		
<b>Diminution des globules blancs.</b>	Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance du traitement seront réalisés régulièrement.	
<b>Hypertension artérielle</b>	Votre tension devra être surveillée.	Si besoin, votre médecin pourra prescrire un médicament antihypertenseur.
<b>Bouffées de chaleur</b>	Evitez les facteurs déclenchant comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds ou épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche et restez au frais. Portez des vêtements légers.	Si ce symptôme vous incommode, consultez votre médecin.
<b>Maux de tête. Troubles de la mémoire, de la concentration, hallucinations visuelles, anxiété.</b>	Les effets les plus fréquents sont les maux de tête.	Si ces symptômes sont trop importants, prévenez votre médecin. Prudence en cas de conduite d'un véhicule ou de l'utilisation d'une machine.
<b>Fatigue, perte d'appétit.</b>	Reposez-vous souvent et faites des exercices légers (marche). Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine). Fractionnez vos repas et mangez les aliments que vous aimez.	Si ces symptômes sont trop importants, prévenez votre médecin. Prudence en cas de conduite d'un véhicule ou de l'utilisation d'une machine.
<b>Sécheresse de la peau, prurit.</b>	Utilisez un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	