



STYLOS D'INSULINE JETABLES (VOIE S.C.) : BIEN LES IDENTIFIER POUR NE PAS SE TROMPER



L'insuline est un **médicament à risque**. Je respecte la règle des « 5B » de la Haute Autorité de Santé.

Il existe différents types d'insuline, permettant un traitement personnalisé : elles se distinguent selon leur **durée** et leur **début d'action** ainsi que leur **moment d'administration**.



INSULINE « POUR VIVRE » (BASALE)	INSULINE « POUR MANGER » (PRANDIALE)
<ul style="list-style-type: none"> Insuline à action LENTE <u>Objectif</u> : équilibrer la glycémie toute la journée 	<ul style="list-style-type: none"> Insuline à action RAPIDE injectée au moment des repas en fonction de la glycémie avant le repas et du nombre de glucides ingérés L'insuline rapide n'est pas obligatoire <u>Objectif</u> : empêcher l'hyperglycémie après les repas

Différents types d'insuline* (en stylo jetable en date du 12/2020)	DCI - Spécialité	Administration	Remise en suspension
<p>Action ultra-rapide</p>	Insuline glulisine APIDRA® 100U/mL SoloSTAR® Insuline lispro LYUMJEV® 100U/mL Junior KwikPen™ Insuline lispro LYUMJEV® 200U/mL Junior KwikPen™ Insuline lispro HUMALOG® 100U/mL KwikPen™ Insuline lispro HUMALOG® 200U/mL KwikPen™ Insuline aspartate NOVORAPID® 100U/mL FlexPen® Insuline aspartate FIASP® 100U/mL FlexTouch®	Au moment du repas	Non
<p>Action intermédiaire</p>	Insuline humaine isophane INSULATARD® 100U/mL FlexPen® ou Innolet® Insuline humaine isophane UMULINE®NPH 100U/mL KwikPen™	Injection indépendante des repas : à faire systématiquement 1 ou 2 injections par jour à heure fixe	⚠ Remettre en suspension 1. Saisir le stylo par une extrémité 2. Tourner alternativement et lentement une dizaine de fois le poignet
<p>Action lente</p>	Insuline glargine LANTUS® 100U/mL SoloSTAR® Insuline glargine ABASAGLAR® 100U/mL KwikPen™ Insuline détémir LEVEMIR® 100U/mL FlexPen® ou Innolet® Insuline dégludec TRESIBA® 200U/mL FlexTouch® Insuline glargine TOUJEO® 300U/mL SoloSTAR® ou DoubleSTAR®	Injection indépendante des repas : à faire systématiquement 1 injection par jour à heure fixe	Non Attention : le stylo XULTOPHY® contient une association médicamenteuse constituée d'insuline dégludec et de liraglutide (analogue GLP-1)
<p>Action mixte = mélange d'insulines rapide + intermédiaire</p>	Insuline humaine 30 UMULINE PROFIL®30 100U/mL KwikPen™	20 à 30 min avant le repas	⚠ Remettre en suspension
<p>Action mixte = mélange d'insulines ultra-rapide + intermédiaire</p>	Insuline lispro HUMALOG MIX®25 100U/mL KwikPen™ Insuline lispro HUMALOG MIX®50 100U/mL KwikPen™ Insuline aspartate 30 NOVOMIX®30 100U/mL FlexPen® Insuline aspartate 50 NOVOMIX®50 100U/mL FlexPen® Insuline aspartate 70 NOVOMIX®70 100U/mL FlexPen®	Au moment du repas	1. Saisir le stylo par une extrémité 2. Tourner alternativement et lentement une dizaine de fois le poignet

Dans le réfrigérateur, je sépare les différents types d'insuline pour éviter tout risque de confusion. Si je ne dispose pas de l'insuline prescrite, je contacte le médecin.