

## Soyez vigilant

Il ne faut **JAMAIS** utiliser dans le nez ou les yeux :

- **La chlorhexidine** sert à désinfecter les petites plaies de la peau
- **L'eau oxygénée** sert à désinfecter les petites plaies de la peau



Majorité des confusions : la dosette d'antiseptique externe (pour application sur la peau) est administrée par erreur dans le nez ou les yeux à la place d'une solution pour lavage :

- **Nasal : sérum physiologique**  
= NaCl 0,9%  
= chlorure de sodium 0,9%
- **Oculaire: borax / acide borique**  
type Dacryosérum®



## Que faire en cas d'erreur ?

**Si erreur de dosette dans les yeux**

Douleur, larmolement, yeux rouges

→ Rincer sous un filet d'eau tiède ou au sérum physiologique



**Si erreur de dosette dans le nez**

Douleur, toux, mousse dans les narines

→ Faire moucher et rincer au sérum physiologique

**DANS TOUS LES CAS, PRENDRE L'AVIS DE SON MÉDECIN, PHARMACIEN OU DES URGENCES (112)**

Réponses : 1 oui ; 2 faux ; 3 A-g / B-h / C-f / D-e ; 4 faux ; 5 faux



# Le casse-tête des dosettes

## Testez-vous

1. Une erreur de sélection de dosette peut avoir des conséquences graves pour la santé ?  
Oui Non
2. Toutes les dosettes sont conçues pour pouvoir être administrées dans les yeux ou le nez ?  
Vrai Faux
3. Reliez les termes correspondant entre eux :  
A. Voie oculaire e. Bouche  
B. Voie cutanée f. Nez  
C. Voie nasale g. Yeux  
D. Voie orale h. Peau
4. Pour ne pas se tromper de dosette, le plus simple est de se fier à la couleur de l'étiquette ?  
Vrai Faux
5. On peut laver le nez sans risque avec une dosette de chlorhexidine ?  
Vrai Faux

(Réponses en dernière page)

**Plus de 1000 cas de confusion de dosettes par an !**  
**La majorité des cas concerne des enfants de moins de 5 ans**  
**à leur domicile avec une dosette administrée par son entourage**

(Selon un rapport publié par le centre de coordination de toxicovigilance en septembre 2011)

## Pourquoi peut-on confondre les dosettes ?

La présentation en récipient unidose est utilisée pour des produits très différents (antiseptiques externes, solutions de lavage nasal ou oculaire, collyres, solutions pour aérosols ...).

Hors de leur boîte (ex. dans la trousse de toilette), l'erreur de sélection de dosette est possible.

### Causes de confusions :

- ☞ **Lecture trop rapide d'une étiquette peu lisible**
- ☞ **Stockage inadapté et mélange de dosettes**
- ☞ **Inattention lors du choix de la dosette**
- ☞ **Méconnaissance des indications des dosettes**
- ☞ **Ressemblance des conditionnements**



## Conseils pour ne pas se tromper

### **SÉCURITÉ = LECTURE attentive de L'ÉTIQUETTE de la dosette** **AVANT de s'en servir !**

**1** Identifier le produit et sa composition



**4**

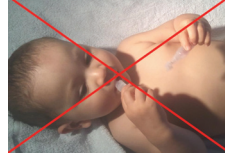
S'assurer que la dosette n'a pas été ouverte

**2** Identifier la voie d'administration (indiquée sur la dosette ou sur la notice)

**3**

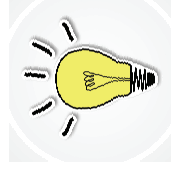
Vérifier la date de péremption

• Ne pas se repérer sur la forme de la dosette ni sur la couleur de l'étiquette !



• Ne pas laisser les enfants jouer avec les dosettes

• Ranger de préférence dans des endroits différents les unidoses destinées au lavage du nez (ex. table à langer) et celles destinées à la désinfection (ex. armoire à pharmacie)



### **Trucs et astuces**

**Utiliser des sachets différents** pour chaque type de dosettes lors de préparation de la trousse de voyage ou d'urgence