

# « LE MYÉLOME MULTIPLE FACILE » : L'ESSENTIEL À SAVOIR PAR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ LIBÉRAUX DANS UN MODULE DE E-LEARNING

de Bouët du Portal H. (1) ; Boudet A. (1) ; Zaragoza L. (2) ; Nebbache M. (1) ; Tournamille JF. (2) ; Binoit N. (3) ; Benboukber L. (4) ; Lanoue MC. (1)  
 (1) Cellule de coordination, OMÉDIT C entre Val de Loire, Tours; (2) Pharmacie, CHRU Hôpital de Tours • Bretonneau, Tours; (3) Cellule de coordination, Réseau Oncologie 37, Chambray-lès-Tours;  
 (4) Hématologie - thérapie cellulaire, C HRU Hôpital de Tours • Bretonneau, Tours

## Contexte

Le myélome multiple (2% des cancers) peut rester asymptomatique pendant des années. Du diagnostic à sa prise en charge à l'hôpital puis **en ville**, les professionnels de santé sont confrontés aux questions des patients. Grâce à cet **outil ludique et pédagogique**, des situations auxquelles ils peuvent être confrontés, en tant que **médecin généraliste, pharmacien d'officine** ou **infirmier libéral**, sont exposées à travers des cas cliniques.

## Objectifs

Proposer à ces professionnels de santé libéraux non spécialistes de cette maladie rare, un outil pour les aider dans la bonne prise en charge du patient, à travers des **cas cliniques**.

## Matériels et méthodes

Le module de e-learning :

- rédigé par un **groupe de travail pluri-professionnel**, puis relu par la commission des anticancéreux avant sa mise en ligne sur le site internet.
- permet d'évaluer ses connaissances sur les signes évocateurs, les examens, les options thérapeutiques, les modalités de suivi, les conseils aux patients pour améliorer l'observance et la gestion des effets indésirables.

**Approches et cas cliniques adaptés** aux différents acteurs de santé concernés.

Insiste sur les **éléments à retenir** pour la bonne prise en charge des patients, âgés ou jeunes.

## Résultats

Il est construit en **4 parties** : généralités, cas cliniques médecin, pharmacien, infirmier.

Des quizz et QCM permettent de fixer les connaissances acquises.

Selon le rôle de chaque acteur, chaque partie comprend une synthèse des points essentiels, des liens internet et des documents téléchargeables et insiste sur :

- Modalités du diagnostic précoce et de la prise en charge (y compris rechute)

Médecin généraliste



- Stratégie thérapeutique
- Observance et prévention des effets indésirables
- Signes de rechute

Pharmacien d'officine



- Observance et prévention des effets indésirables
- Signes de rechute

Infirmier libéral



## Discussion / Conclusion

Cet outil donne des repères pour faciliter les échanges avec les patients atteints d'un myélome multiple selon une approche par acteur. Il décrit les situations les plus fréquentes, les points de vigilance sur lesquels il convient d'insister pour améliorer l'adhésion des patients et favoriser l'accompagnement par les professionnels de santé libéraux.



LE DIAGNOSTIC DU MYÉLOME MULTIPLE  
 LE MYÉLOME MULTIPLE EN 3 POINTS CLÉS  
 LES SYMPTÔMES ÉVOCATEURS DU MYÉLOME MULTIPLE  
 LES COMPLICATIONS COURANTES  
 LES STADES DE LA MALADIE  
 LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE  
 LES SIGNES DE RECHUTE

## TESTEZ VOS CONNAISSANCES !

Cet outil est en libre accès et gratuit, sur [www.omedit-centre.fr/myelome](http://www.omedit-centre.fr/myelome)



Approche par acteur  
 Formation dédiée en 15 minutes

- Introduction
- Le 3<sup>e</sup> plan cancer : priorités et objectifs
- Tester vos connaissances sur le myélome multiple
- Qui êtes vous ?
  - Médecin généraliste
    - Cas clinique du sujet âgé
    - Cas clinique du sujet jeune
    - L'essentiel à retenir
  - Infirmier/infirmière
    - Cas clinique (1<sup>re</sup> partie)
    - Cas clinique (2<sup>e</sup> partie)
    - Cas clinique (3<sup>e</sup> partie)
    - Pour en savoir plus
  - Pharmacien d'officine
    - Cas clinique : sujet âgé
    - Cas clinique d'un sujet jeune
    - Pour en savoir plus
- Conclusion

