

Cécile DEBARRE, Marion JOUANDOU, Arnaud FRANCESCHI, Hugues De BOUËT du PORTAL, Mary-Christine LANOUE
Observatoire des Médicaments, des Dispositifs Médicaux et des Innovations Thérapeutiques de la région Centre-Val de Loire

Introduction

Les **chimiothérapies orales** connaissent une forte croissance, une quarantaine de molécules anticancéreuses (cytotoxique et thérapie ciblée) est actuellement disponible en officine.

Leurs effets indésirables spécifiques sont **souvent mal connus des professionnels de santé de ville** et les problèmes d'observance peuvent avoir de lourdes conséquences.

Sécuriser la prise en charge des patients traités par chimiothérapie orale est une priorité du plan cancer 2014-2019. Il est nécessaire d'accompagner leur prescription et de former les pharmaciens d'officine et les infirmier(ère)s.

Objectifs

Développement et construction d'un module d'apprentissage numérique en ligne :

un e-learning sur les chimiothérapies orales



Renforcer les connaissances des officinaux :

- ⇒ Modalités d'utilisation
- ⇒ Présentation des effets indésirables
- ⇒ Gestion des effets indésirables des chimiothérapies orales

Matériel et Méthodes

↗ **Recherche bibliographique :**

- Recommandations et articles
- Photographies et liens internet pertinents pour réaliser un module pédagogique

↗ **Soumission à un groupe d'experts :**

- Pharmaciens hospitaliers et officinaux
- Prescripteurs
- Infirmier(ère)s d'oncologie.

Les remarques formulées ont permis de s'assurer que le module répond bien aux attentes.

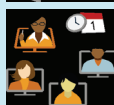
Résultats

Outil de formation attractif et gratuit, d'une durée de 30 min. Il peut s'effectuer :

- en auto-apprentissage



- ou servir de support de formation dirigée



Une grille d'autoévaluation disponible en fin de module permet d'évaluer le retour des professionnels.

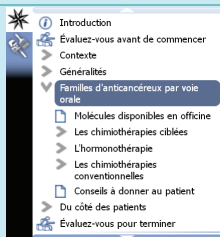
Flashez ce code pour consulter le e-learning ou connectez-vous sur omedit-centre.fr/ATKVO



Le module est structuré et comprend :

- ↗ **Deux quiz d'autoévaluation** (en début et en fin de module) pour évaluer l'acquisition des connaissances
- ↗ **Des liens** vers des explications ou des documents mis à disposition
- ↗ **Un cours organisé**

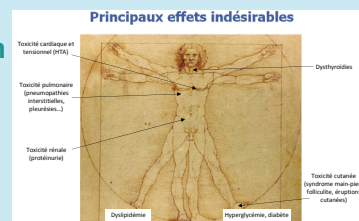
Présentation des familles d'anticancéreux oraux



Présentation des principaux modes d'action

IPK
 Le mécanisme d'action des thérapies ciblées est précis, ditpé contre des cibles moléculaires spécifiques (récepteurs, gènes, protéine, ...) impliquées dans des voies de signalisation intracellulaires.
 Cibles : protéines impliquées dans le contrôle de la prolifération et de la mort cellulaire (et non celles impliquées dans l'exécution des programmes).
 Ces thérapies sont particulièrement efficaces lorsque l'anomalie moléculaire est présente dans la tumeur → sélection des patients sur des critères moléculaires (et non uniquement histologiques).
 Les IPK (Inhibiteurs des Protéines Kinases, suffixe = "inib-") sont administrables par voie orale.
 Ce sont de petites molécules actives sur le domaine intracellulaire des récepteurs transmembranaires cibles (ex. BCR-ABL, KIT, PDGF, EGFR, HER2, RAF1, ...).

Présentation des principaux effets secondaires



Présentation des conseils pour la gestion des effets secondaires

Définition
 Les toxicités cutanées se manifestent par une éruption sur le visage, généralement rouge, avec une peau qui pèle légèrement.
 La peau et les muqueuses sont la cible des toxicités en raison de leur rapide renouvellement cellulaire.

Folliculites
 Elles seront généralement prises en charge par le médecin qui prescrira simultanément de la Doxycycline par voie orale (100 mg/jour pendant 2 mois).
 Pour aider le patient à contrôler et traiter ces éruptions cutanées, vous pouvez conseiller:
 - Utiliser un produit sans savon ou savon doux.
 - Hydrater avec des crèmes émollientes (apportant des lipides qui adoucissent et ramollissent la couche cornée). Si bien toléré, poursuivre les soins hydratants habituels.
 - Porter des vêtements amples, préférer le coton.
 - Éviter l'exposition au soleil, porter chapeau à larges bords.
 - Appliquer une crème solaire à indice de protection minimum de 30.

Informations essentielles à la gestion du traitement

Fondamental
 Rappeler au patient que tout effet indésirable doit être signalé au médecin.
 Les effets indésirables de grade 3-4 doivent faire l'objet d'une prise en charge médicale avec des examens complémentaires si besoin.
 Conserver les anticancéreux dans un endroit distinct des autres traitements. Ne pas laisser à portée des enfants. Il est préférable que les femmes enceintes et celles qui allaitent ne manipulent pas les comprimés (potentialité hématogène des anticancéreux, hors hormonothérapie).
 Se laver les mains avant ET après chaque manipulation. Si ce n'est pas le patient qui manipule le médicament, port de gants jetables.
 Ne pas jeter les traitements inutilisés ou les emballages à la poubelle, les rapporter au pharmacien pour destruction.
 Respecter la température de conservation du médicament (ex. Navéline®), Hycomin®), Alkiran®) à +2° à +8°C.
 Ne pas ouvrir les gélules ou écraser/broyer les comprimés. Ne pas ouvrir, mâcher ou sucer les capsules molles (ex. Navéline®).
 Analyser les comprimés avec une quantité d'eau suffisante : respecter les heures de prises.
 Ne pas prendre d'autres médicaments que ceux prescrits par le médecin. Sinon informer le médecin du recours à l'automédication (ex. médicaments).
 En cas d'oubli, ne pas chercher à rattraper cet oubli, ne jamais doubler la prise suivante ni augmenter le nombre de prise.
 Ne pas reprendre la dose en cas de vomissement.
 Ne jamais arrêter ni modifier le traitement sans avis du médecin prescripteur.
 L'utilisation de vaccin vivant est contre-indiquée (la fièvre jaune), utilisation de vaccin vivant atténué est déconseillée (la polioomyélite).

Liens vers documents et ressources

Observatoire des Médicaments, des Dispositifs Médicaux et des Innovations Thérapeutiques - Région Centre - OMÉDIT -

Commission Anticancéreux / Commission Gériatrie Gériatologie

Fiche de prescription / Fiche Bon Usage

Date de rédaction: Août 2011 / Validé par comité scientifique: Octobre 2011

afS OMÉDIT Centre

Votre médecin vous a prescrit un anticancéreux oral

Quelques conseils pour manipuler les comprimés ou les gélules et bien gérer les effets secondaires

Conclusion

En lien avec le « plan cancer 3 », cet outil gratuit s'inscrit dans un **programme régional de prévention des risques liés à la prise en charge médicamenteuse des patients en situation complexe**. Un groupe de travail a défini plusieurs axes, tels que la détection des patients à risque, l'organisation du lien ville-hôpital ainsi que l'information des patients et la formation des soignants. Ce module est **destiné aux pharmaciens d'officine et aux préparateurs**, mais en fonction des demandes, il pourra être **adapté aux infirmier(ère)s**.