



## L'OBSERVANCE THERAPEUTIQUE



### QUIZZ : TESTEZ VOTRE OBSERVANCE ?

- ⇒ Vous arrive-t-il d'oublier de prendre votre traitement ?  
 OUI     NON
- ⇒ Lorsque vous vous sentez mieux, vous arrive-t-il d'arrêter de prendre votre traitement ?  
 OUI     NON
- ⇒ Si vous vous sentez moins bien, vous arrive-t-il de ne pas poursuivre votre traitement ?  
 OUI     NON
- ⇒ Vous êtes vous déjà retrouvé(e) à court de médicament(s) ?  
 OUI     NON
- ⇒ Existe-t-il des incompréhensions concernant votre ordonnance ?  
 OUI     NON
- ⇒ Lors d'un changement de rythme de vie (vacances, fêtes de famille;...), éprouvez-vous certaines difficultés quant à la prise de votre traitement ?  
 OUI     NON
- ⇒ La manière de prendre vos médicaments (dose, horaire de prise, mode d'administration), vous paraît-elle contraignante ?



### LES RÉPONSES !!

- 100% de « NON » !  
Félicitations, vous êtes déjà observant !  
- Au moins une réponse positive ?  
Si vous répondez « OUI » à une seule de ces questions, cela signifie que des solutions pourraient vous aider à devenir un bon observant. **Parlez-en aux professionnels de santé qui vous entourent.**



## L'OBSERVANCE THERAPEUTIQUE



### QUIZZ : TESTEZ VOTRE OBSERVANCE ?

- ⇒ Vous arrive-t-il d'oublier de prendre votre traitement ?  
 OUI     NON
- ⇒ Lorsque vous vous sentez mieux, vous arrive-t-il d'arrêter de prendre votre traitement ?  
 OUI     NON
- ⇒ Si vous vous sentez moins bien, vous arrive-t-il de ne pas poursuivre votre traitement ?  
 OUI     NON
- ⇒ Vous êtes vous déjà retrouvé(e) à court de médicament(s) ?  
 OUI     NON
- ⇒ Existe-t-il des incompréhensions concernant votre ordonnance ?  
 OUI     NON
- ⇒ Lors d'un changement de rythme de vie (vacances, fêtes de famille;...), éprouvez-vous certaines difficultés quant à la prise de votre traitement ?  
 OUI     NON
- ⇒ La manière de prendre vos médicaments (dose, horaire de prise, mode d'administration), vous paraît-elle contraignante ?



### LES RÉPONSES !!

- 100% de « NON » !  
Félicitations, vous êtes déjà observant !  
- Au moins une réponse positive ?  
Si vous répondez « OUI » à une seule de ces questions, cela signifie que des solutions pourraient vous aider à devenir un bon observant. **Parlez-en aux professionnels de santé qui vous entourent.**

## QU'EST-CE-QUE L' OBSERVANCE ?

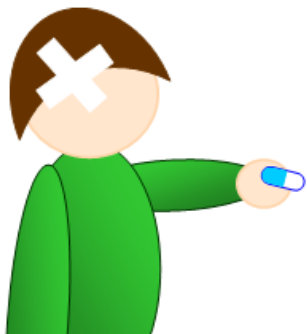
L'observance thérapeutique, est définie par la concordance entre le comportement du patient et les prescriptions médicamenteuses, hygiéniques et diététiques qui lui ont été faites par le médecin et relayées par le pharmacien. En d'autres termes, il s'agit du niveau d'adhésion au traitement prescrit par votre équipe médicale.

### L'OBSERVANCE AU PLUS PRÈS DE VOTRE SANTÉ

#### Pourquoi sommes-nous non-observants ?

Un traitement sur le long terme peut être contraignant. Il est humain de passer par des phases de refus, de lassitude ou d'oubli. Il arrive que le patient oublie de prendre ses médicaments en raison d'un sentiment de bien-être. Différentes raisons peuvent expliquer qu'à un moment donné de votre parcours thérapeutique, vous ne soyez plus observant.

#### DEVENEZ OBSERVANT, C'EST LE COUP DE POUCE POUR VOTRE GUÉRISON



Vous devez comprendre l'importance de votre traitement. Tant que les explications ne sont pas claires dans votre esprit, vous êtes en droit de poser de nouvelles questions et de demander des réponses claires. Notez toutes les interrogations ou les éléments que vous n'avez pas compris : Ai-je le droit de manger cet aliment ? Je ressens quelque chose d'inhabituel, est-ce normal ? ...

#### S'INFORMER, C'EST COMPRENDRE L'IMPORTANCE DU TRAITEMENT

## POURQUOI LUTTER CONTRE LA NON-OBSERVANCE ?

Le non respect des règles de prescription de votre médecin réduit votre potentiel de bonne santé. Il aboutit à la survenue de complications qui peuvent mettre en jeu votre pronostic vital. Dans tous les cas, la non-observance entraîne de nouvelles hospitalisations, de nouveaux examens et de nouvelles visites chez le médecin.

### NON OBSERVANCE = PRISE DE RISQUES

## QU'EST-CE-QUE L' OBSERVANCE ?

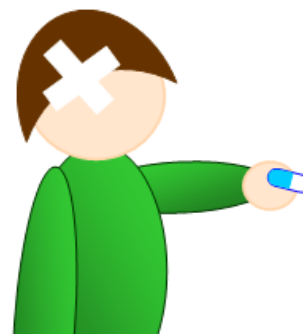
L'observance thérapeutique, est définie par la concordance entre le comportement du patient et les prescriptions médicamenteuses, hygiéniques et diététiques qui lui ont été faites par le médecin et relayées par le pharmacien. En d'autres termes, il s'agit du niveau d'adhésion au traitement prescrit par votre équipe médicale.

### L'OBSERVANCE AU PLUS PRÈS DE VOTRE SANTÉ

#### Pourquoi sommes-nous non-observants ?

Un traitement sur le long terme peut être contraignant. Il est humain de passer par des phases de refus, de lassitude ou d'oubli. Il arrive que le patient oublie de prendre ses médicaments en raison d'un sentiment de bien-être. Différentes raisons peuvent expliquer qu'à un moment donné de votre parcours thérapeutique, vous ne soyez plus observant.

#### DEVENEZ OBSERVANT, C'EST LE COUP DE POUCE POUR VOTRE GUÉRISON



Vous devez comprendre l'importance de votre traitement. Tant que les explications ne sont pas claires dans votre esprit, vous êtes en droit de poser de nouvelles questions et de demander des réponses claires. Notez toutes les interrogations ou les éléments que vous n'avez pas compris : Ai-je le droit de manger cet aliment ? Je ressens quelque chose d'inhabituel, est-ce normal ? ...

#### S'INFORMER, C'EST COMPRENDRE L'IMPORTANCE DU TRAITEMENT

## POURQUOI LUTTER CONTRE LA NON-OBSERVANCE ?

Le non respect des règles de prescription de votre médecin réduit votre potentiel de bonne santé. Il aboutit à la survenue de complications qui peuvent mettre en jeu votre pronostic vital. Dans tous les cas, la non-observance entraîne de nouvelles hospitalisations, de nouveaux examens et de nouvelles visites chez le médecin.

### NON OBSERVANCE = PRISE DE RISQUES